



*700 kilomètres
d'itinéraires cyclables*



SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

EXPÉRIENCE

Vélo



QUÉBEC, CANADA



experiencevelo.com

3^e édition

EXPÉRIENCE VÉLO SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Un circuit diversifié et des expériences... pour tous !

Parcourant la Véloroute des Bleuets et la Véloroute du Fjord du Saguenay, le circuit est divisé en sections. Chacune d'elles relie une municipalité à une autre et est classifiée selon la clientèle à laquelle elle s'adresse. Cinq types de clientèles ont été définis :



FAMILLE / RÉCRÉATIF

L'expérience destinée à la clientèle familiale et récréative est composée d'itinéraires en **piste cyclable** ainsi que de **segments en chaussée désignée avec peu ou pas de dénivélés**. Elle est identifiée en vert.



CYCLOTOURISTE

L'expérience destinée à la clientèle cyclotouristique propose des sections avec **accotements asphaltés** d'une largeur minimale de trois pieds (un mètre) et des côtes à **faible pourcentage de dénivellation** (dénivelés modérés). Elle est identifiée en jaune.



CYCLOSPORTIF

L'expérience destinée à la clientèle cyclosportive permet au cycliste de relever le défi des secteurs les plus vallonnés du circuit. On y retrouve des **accotements asphaltés** ainsi que des côtes à **fort pourcentage de dénivellation**. Elle est identifiée en rouge.



VÉLO DE MONTAGNE

L'expérience destinée à la clientèle de vélo de montagne propose des centres où vous trouverez plus de **300 kilomètres** de sentiers de difficultés variées.



FATBIKE

L'expérience destinée à la clientèle de *fatbike* propose plus de **140 kilomètres** de sentiers entretenus et balisés dans un cadre sécuritaire pour accueillir autant les débutants que les plus avancés.

Lorsqu'une section est composée de plusieurs aménagements cyclables (piste cyclable, accotement asphalté, chaussée désignée), elle est illustrée dans la couleur de l'aménagement nécessitant la plus grande capacité à circuler à proximité du trafic automobile.

NAVETTES MARITIMES ET TERRESTRES



NAVETTES MARITIMES

Deux plans d'eau majestueux et uniques caractérisent le Saguenay-Lac-Saint-Jean : le fjord du Saguenay et le lac Saint-Jean. Combinez l'expérience vélo et bateau grâce aux navettes maritimes. Vous découvrirez des panoramas saisissants sur ces magnifiques points d'eau.

[Retrouvez toute l'information aux pages 14 et 15](#)



TRANSPORT DE BAGAGES

Pour de vraies vacances, optez pour le service de transport de bagages! Pédalez librement et retrouvez vos effets personnels en fin de journée. Plusieurs formules sont proposées.

[Retrouvez toute l'information aux pages 16 et 17](#)





EXPÉRIENCE FAMILLE-RÉCRÉATIF

SECTION	ITINÉRAIRE	KM	MIL
1A	Sainte-Monique à Saint-Henri-de-Taillon	25	15,5
1B	Parc national de la Pointe-Taillon	21	13
3B	Réseau associé de Ville d'Alma	14,4	9
3C	Alma Dam-en-Terre à Maison du vélo par Maligneau	4	2,5
4	Saint-Gédéon à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	11,5	7
5	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix à Desbiens	7	4,5
9	Mashteuatsh à Saint-Prime	9,5	5
10	Saint-Prime à Saint-Félicien	12	7,5
11B	Zoo sauvage de Saint-Félicien	8	5
19A	Saguenay (Jonquière) à Saguenay (Chicoutimi)	27	17
19B	Saguenay (Jonquière) à Saguenay (Shipshaw)	6	3,5
21	Saguenay (La Baie) / Quai des croisières au Musée du Fjord	5	3

EXPÉRIENCE CYCLOTOURISTE

SECTION	ITINÉRAIRE	KM	MIL
2	Saint-Henri-de-Taillon à Alma	24	15
3A	Alma à Saint-Gédéon	26	16
6	Desbiens à Chambord	9	5,5
7	Chambord à Roberval	19	12
8	Roberval à Mashteuatsh	6	3,5
11A	Saint-Félicien à Normandin	26	16
12	Normandin à Albanel	9	5,5
13	Albanel à Dolbeau-Mistassini	22	13,5
14	Dolbeau-Mistassini à Sainte-Jeanne-d'Arc	20	12,5
15	Sainte-Jeanne-d'Arc à Péribonka	12,5	8
16	Péribonka à Sainte-Monique	16	10
18	Saguenay (Lac-Kénogami) à Saguenay (Jonquière)	24	15
20	Saguenay (Chicoutimi) à Saguenay (La Baie)	22,5	14
23B	Quai de L'Anse-Saint-Jean	8,5	5,5
24B	Quai de Petit-Saguenay	4,5	3
27A	Sacré-Cœur à Sainte-Rose-du-Nord	65	40
27B	Baie Sainte-Marguerite	3	2
29	Saint-Fulgence à Saguenay (Chicoutimi)	15	9,5

EXPÉRIENCE CYCLOSPORTIF

SECTION	ITINÉRAIRE	KM	MIL
17	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix à Hébertville	31,5	19,5
22A	Saguenay (La Baie) à Rivière-Éternité	40	25
22B	Parc national du Fjord-du-Saguenay (Baie Éternité)	8	5
23A	Rivière-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	15	9,5
23C	Anse-de-Tabatière	7	4,5
23D	Mont-Édouard	5,5	3,5
24A	L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay	14	8,5
24C	Anse Saint-Étienne	13	8
25A	Petit-Saguenay à Saint-Siméon	55	34
25B	Saint-Siméon à Tadoussac	40	25
26A	Tadoussac à Sacré-Cœur	23	14,5
26B	Anse-de-Roche	5	3
28	Sainte-Rose-du-Nord à Saint-Fulgence	29	18

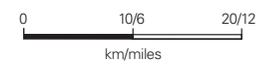


CARTES INTERACTIVES

Téléchargez l'application mobile Ondago pour accéder à des cartes géolocalisées.



Disponible sur App Store | Disponible sur Google Play



LÉGENDE

- Expérience Famille-récréatif
- Expérience Cyclotouriste
- Expérience Cyclosporitif
- Départ/Arrivée
- Navette maritime
- Gare de train
- Information touristique-Maison du vélo
- Vélovoûte / Borne de recharge électrique
- Centre de vélo de montagne
- Centre de fatbike
- Parcs Québec
- Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent



experiencevelo.com

Bonne route!



Véloroute des Bleuets

418.668.4541 / 1.866.550.4541

info@veloroutedesbleuets.com



**Véloroute du Fjord du Saguenay-
une division de Promotion Saguenay**

418.698.3167 / 1.800.463.6565

tourisme@saguenay.ca

TABLE DES MATIÈRES

Types d'expériences.....	C2	Forfaits	24
Navettes maritimes et terrestres.....	C3	Les ambassadeurs de la Véloroute.....	28
Carte générale.....	C4-5-6	Les patrouilleurs à vélo Saguenay.....	29
Mot de bienvenue	3	Sécurité / Code de bonne conduite.....	30
Présentation du guide	4	Interdictions.....	32
Légende.....	5	Tableau des distances.....	36-37
Informations générales.....	6		
Accessibilité.....	6	VÉLOROUTE DES BLEUETS	
Stationnements.....	6	Présentation.....	38
Marcheurs.....	6	Cartes détaillées	Cartes 1 à 17
Vélovoûtes et bornes de recharge.....	8		
Haltes de vélo / Bornes kilométriques.....	8	VÉLOROUTE DU FJORD DU SAGUENAY	
Aménagements cyclables.....	10	Présentation.....	76
Route Verte / Dénivelé positif	10	Cartes détaillées	Cartes 18 à 29
Accès aux plages du Lac-Saint-Jean.....	12		
Navettes maritimes.....	14-15	VÉLOS DE MONTAGNE ET FATBIKE	
Navettes terrestres.....	16	Présentation.....	104
Transport de bagages	16	Cartes détaillées	Cartes 30 à 39
Transport de personnes.....	17		
Parcs Nationaux.....	18	HÉBERGEMENTS BIENVENUE CYCLISTES!	
Réseaux cyclables associés.....	20	Présentation.....	132
Maisons du vélo	22	Liste détaillée.....	134 à 144
Bureaux d'information touristique.....	22		

BIENVENUE AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Sur un territoire trois fois plus grand que la Belgique, la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean s'impose comme une destination vélo exceptionnellement riche et diversifiée. La promesse d'expériences fabuleuses pour les cyclistes de tous les calibres et de toutes les ambitions.

Unique en Amérique du Nord avec son fjord colossal, sa vaste mer intérieure, sa nature grandiose et le lien urbain animé qui les unit, le Saguenay-Lac-Saint-Jean possède d'abord cette grande qualité qui consiste à offrir des environnements naturels, des terrains de pratique et des milieux humains radicalement différents au sein d'une même région.

Autour de la vaste plaine agricole du lac Saint-Jean, avec ses paysages bucoliques et ses horizons qui s'enflamment au coucher de soleil... De haut en bas des escarpements montagneux qui encadrent les vertiges du fjord du Saguenay...

De villages en hameaux en passant par la ville de Saguenay et d'autres qui savent demeurer discrètes, souvent champêtres, toujours accueillantes... Les voyageurs à vélo trouvent ici des défis à leur mesure et du plaisir à leur contentement, peu importe qu'ils soient à la recherche d'un dépassement sportif, de vacances de découvertes et de détente, d'un dépassement stimulant ou d'une aventure familiale à inscrire au livre des souvenirs impérissables.

Ce guide pratique est l'outil fiable et complet qui vous conduira au fil des cartes de circuits cyclables, sur lesquels vous invitent les deux véloroutes. Vous y retrouverez facilement l'expérience qui vous convient en termes de durée et de difficulté avec des parcours clairement identifiés, étape par étape.

Yves Ouellet
Chroniqueur voyage



PRÉSENTATION DU GUIDE

La carte générale en début du guide présente, en un coup d'œil, l'ensemble du circuit cyclable Expérience vélo Saguenay-Lac-Saint-Jean, composé de la Véloroute des Bleuets, ses réseaux associés, ainsi que de la Véloroute du Fjord du Saguenay. En tout, ce guide comporte 39 cartes détaillées.



- Les cartes numérotées de **1 à 17** couvrent le territoire de la **Véloroute des Bleuets** ainsi que ses réseaux cyclables associés.



- Les cartes numérotées de **18 à 29** couvrent le territoire de la **Véloroute du Fjord du Saguenay**.

- Les cartes **30 à 39** représentent les centres de vélo de montagne ainsi que le *fatbike* au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

- **Une version numérique de ce guide est disponible sur le site experiencevelo.com**



L'ensemble des cartes détaillées de la Véloroute des Bleuets ainsi que la carte générale de la Véloroute du Fjord du Saguenay sont disponibles sur l'**application mobile Ondago**.

CE GUIDE EST PUBLIÉ AUX DEUX ANS

Les mises à jour sont disponibles sur notre site web.

Pour commander une copie du guide, visitez experiencevelo.com

An english version of this guide is also available.

4

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Départ/Arrivée

Expérience pour :



Famille/
Récréatif



Cyclotouriste



Cyclosporatif



Vélo de
montagne



Fatbike



Véloroute
des Bleuets



Véloroute
du Fjord
du Saguenay

Réseaux cyclables
associés :



Ville d'Alma



Ville de
Saint-Félicien



Horst de
Kénogami



Hébergement
Bienvenue
cyclistes!



Activités
proposées



Maison
du vélo



Borne
kilométrique



Halte vélo



Vélovoûte/borne
de recharge électrique



Refuge



Navette maritime



Croisière



Stationnement
surveillé et payant



Stationnement
autorisé



Information
touristique



Réparation/vente/
location



Point d'eau



Restauration



Point de vue



Halte routière



Plage



Randonnée pédestre



Centre de vélo
de montagne



Rivière à saumons



Traversier

5

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ACCESSIBILITÉ

L'accès au circuit est gratuit. Le circuit cyclable est ouvert à toutes les personnes en bonne santé physique et sans avis médical contraire. Pour les personnes à mobilité réduite, consultez le site Web de Kéroul : keroul.qc.ca

P STATIONNEMENTS

Des stationnements autorisés et gratuits sont disponibles à proximité du circuit et dans chaque municipalité. Vous pouvez les utiliser sans réservation ni limite de temps, à l'exception des stationnements courte durée. Une signalisation pour automobilistes vous permet de trouver facilement ces stationnements.

Les stationnements courte durée vous offrent la possibilité de stationner votre automobile gratuitement pour la journée.

Les stationnements longue durée vous offrent la possibilité de stationner votre automobile gratuitement pour une durée indéterminée.

P\$ STATIONNEMENTS SURVEILLÉS PAYANTS

Pour ceux et celles qui désirent avoir l'esprit tranquille, il existe des stationnements surveillés et payants.

Sur la Véloroute des Bleuets, tous les stationnements autorisés sont de longue durée. Il est à noter que seuls les véhicules automobiles sont autorisés dans ces stationnements. Les véhicules de type récréatifs, roulotte, tente-roulotte ou *fifth wheel* ne sont pas permis. Des terrains de camping aménagés pour accueillir ces types de véhicules sont disponibles tout au long du circuit cyclable.



MARCHEURS

Tous les services offerts aux cyclistes sont aussi à la disposition des marcheurs.



BIENVENUE CYCLISTES!

Tout au long du circuit, vous trouverez des hébergements certifiés « Bienvenue cyclistes! ».

La liste des établissements se retrouve à la page 132.



INFORMATIONS GÉNÉRALES



VÉLOVOÛTES ET BORNES DE RECHARGE ÉLECTRIQUE

Des bornes de recharge sont mises, gratuitement, à la disposition des vélos à assistance électrique.

Les Vélovoûtes sont situées autour de la Véloroute des Bleuets. Ce sont des stationnements pouvant être verrouillés, munis de compartiments pour ranger les accessoires de vélos et de bornes de recharge électrique.



[VÉLOROUTE DES BLEUETS]



HALTES DE VÉLO

Il y a 35 haltes de vélo gratuites autour de la Véloroute des Bleuets qui sont identifiées par ce pictogramme. Faciles à repérer grâce aux bornes kilométriques, elles sont équipées de tables à pique-nique, de poubelles et de supports à vélos.



BORNES KILOMÉTRIQUES

Les bornes kilométriques sont des repères pour vous permettre de calculer votre parcours.



ÉTAT DU CIRCUIT

Pour connaître les travaux en cours sur le circuit, visitez veloroutedesbleuets.com



AMÉNAGEMENTS CYCLABLES

L'ensemble du réseau cyclable est asphalté, à l'exception du parc national de la Pointe-Taillon (poussière de pierre).

Piste cyclable

Surface asphaltée, aménagée et réservée exclusivement aux usagers de la Véloroute. Elle est indépendante des voies de circulation.

Accotement asphalté

Élargissement de 1,5 à 1,7 mètre situé de chaque côté de la voie de circulation automobile ou sur une route.

Chaussée désignée

Itinéraire dans une rue ou une route à faible débit de circulation, officiellement reconnue comme voie cyclable, sans corridors réservés aux cyclistes et avec une signalisation appropriée qui rappelle aux automobilistes la présence de cyclistes.



ROUTE VERTE

Réseau cyclable balisé reliant les plus belles régions du Québec, qui comprend des pistes (asphaltées ou en criblure de pierre), des chaussées désignées et des accotements asphaltés.

routeverte.com

DÉNIVELÉ POSITIF

Le dénivelé positif correspond au cumul de toutes les montées, c'est-à-dire que pour chaque côte on mesure la différence d'altitude entre le point le plus haut et le point le plus bas. La mesure est donnée en mètre.



Lorsqu'une section est composée de plusieurs aménagements cyclables (piste cyclable, accotement asphalté, chaussée désignée), elle est illustrée dans la couleur de l'aménagement nécessitant la plus grande capacité à circuler à proximité du trafic automobile.

AVIS POUR LES SECTIONS • 19B, 22A, 22B, 23A, 23B, 23C, 23D, 24A, 24B, 24C, 25A, 25B, 26B, 27A

Ces sections ne correspondent pas aux « Normes d'aménagement des voies cyclables » publiées par le ministère des Transports du Québec (MTQ). Nous travaillons à la normalisation de celles-ci, en collaboration avec le MTQ et Vélo Québec. Nous recommandons ces sections pour leurs attraits touristiques et/ou sportifs.

10



11



ACCÈS AUX PLAGES DU LAC-SAINT-JEAN

Des grands espaces... Un lac immense, du vélo et des couchers de soleil admirables!

Alma

- Centre de villégiature Dam-en-Terre
- Camping Colonie Notre-Dame

Saint-Gédéon

- Camping municipal de Saint-Gédéon
- Auberge des Îles

Métabetchouan- Lac-à-La-Croix

- Centre récréotouristique Le Rigolet
- Camping Villa des Sables

Chambord

- Camping Plage Blanchet

Roberval

- Plage municipale de la Pointe-Scott

Mashteuiatsh

- Camping Plage Robertson

Saint-Prime

- Plage municipale de Saint-Prime

Dolbeau-Mistassini

- Plage municipale de Dolbeau-Mistassini
- Camping Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean

Saint-Henri-de-Taillon

- Camping parc national de la Pointe-Taillon
- Camping et plage Belley
- Centre Plein air Les Amicaux



LA
DESTINATION
VACANCES
AU LAC-SAINT-JEAN!

1017018





NAVETTES MARITIMES

Deux plans d'eau majestueux caractérisent le Saguenay-Lac-Saint-Jean : le fjord du Saguenay, unique fjord habité en Amérique du Nord et le lac Saint-Jean, véritable mer intérieure. Ainsi, vélo rime avec plan d'eau! C'est pourquoi tout au long du parcours, vous retrouverez plusieurs services de navettes maritimes dans la région.



LE MALIGNEAU, ALMA

Accessible par le Centre de villégiature Dam-en-Terre et par l'avenue du Pont Nord, près de la Maison du vélo d'Alma, la traversée en bateau de la rivière Grande Décharge est d'une durée de cinq minutes. Gratuit pour tous les cyclistes. Aucune réservation requise.

tourismealmalsj.com

NAVETTE MARITIME

(ENTRE PÉRIBONKA ET LA POINTE-TAILLON) (\$)

« Le Péribonka » relie Péribonka à la pointe Chevrette du parc national de la Pointe-Taillon de la mi-juin à la fin septembre. La traversée de 2,5 km prend environ 10 minutes, des départs sont disponibles à partir de Péribonka ou du parc national de la Pointe-Taillon (pointe Chevrette). Le droit d'accès au parc national de la Pointe-Taillon est obligatoire. Aucune réservation requise.

peribonka.ca



NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$)

Les Navettes maritimes du Fjord sont accessibles à partir de différentes municipalités autour du fjord. Elles offrent la possibilité de voyager de villes en villages avec son vélo. Elles sont idéales pour découvrir le fjord de l'intérieur et éviter les sections trop escarpées de la Véloroute du Fjord du Saguenay.

Les quais d'embarquement sont disponibles à :
La Baie, Saint-Fulgence (Parc aventures Cap Jaseux),
Sainte Rose-du-Nord, Rivière-Éternité (parc national du Fjord-du-Saguenay), L'Anse-Saint-Jean et Tadoussac.

1.800.363.7248

navettesdufjord.com

TRAVERSE JONQUIÈRE-SHIPSHAW

Service de navette pour cyclistes et piétons qui permet de traverser la rivière Saguenay entre Jonquièrre et Shipshaw. La traverse en ponton est d'une durée de 10 minutes.

1.800.463.6565



14



15

NAVETTES TERRESTRES

TRANSPORT DE BAGAGES

Simplifiez l'organisation de vos vacances à vélo. Certaines entreprises offrent un service de transport de bagages sur le circuit et les réseaux associés. Contactez-les pour recevoir une offre personnalisée en fonction de votre itinéraire.



NAVETTE DE BAGAGES DE LA VÉLOROUTE DES BLEUETS

Service de transport de bagages, au départ de la Maison du vélo d'Alma, offert d'un hébergement partenaire de la Véloroute des Bleuets à un autre. Réservez votre navette directement en ligne.

418.668.4541

veloroutedesbleuets.com



TRANSPORT DE BAGAGES AVEC LES NAVETTES MARITIMES DU FJORD

Utilisez les Navettes maritimes du Fjord pour faire transporter vos bagages d'un quai à un autre pendant que vous pédalez.

1.800.363.7248 | navettesdufjord.com

TRANSPORT DE BAGAGES AVEC ORGANISATION

Transport de bagages pour la ville de Saguenay et les deux rives du fjord.

1.833.261.9909 | info@organisation.com



16

TRANSPORT DE PERSONNES



TRANSPORT PERSONNALISÉ

L'entreprise Taxi Stéphane Lavoie offre le transport de personnes, adapté pour les cyclistes, en vous permettant de vous rendre dans un point de service, de réparation ou d'effectuer des déplacements divers avec votre vélo.

418.679.5550



TRANSPORT AVEC INTERCAR

Autocar interurbain peut vous transporter d'une municipalité à une autre avec votre vélo.

1.800.806.2167

intercar.ca

TRANSPORT EN COMMUN À VILLE DE SAGUENAY

La Société de Transport du Saguenay (STS) offre des circuits établis pour vous transporter sur son territoire.

418.545.3683

saguenay.ca



17

RÉSEAU CYCLABLE DU PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON

Secteur Pointe-Taillon

Situé à Saint-Henri-de-Taillon, ce réseau de 45 km est balisé sur une surface en poussière de pierre, aménagé et accessible aux visiteurs du parc (\$) dont 15 km font partie de la Véloroute des Bleuets et plus de 14 km de plage sont accessibles à vélo. Plusieurs activités sont offertes : kayak, canot, pédalo, surf à pagaie, baignade, vélo, randonnée pédestre et quai d'embarquement pour la navette maritime (entre Péribonka et la Pointe-Taillon). Découvrez le camping « Bienvenue Cyclistes! » en bordure du Lac-Saint-Jean et site unique d'observation de la faune.

Secteur Camp-de-Touage-les-Îles

La Véloroute des Bleuets traverse l'extension du parc national de la Pointe-Taillon, située à Saint-Gédéon; le Camp-de-Touage-les-Îles dont 2,1 km de piste cyclable asphaltée sont à découvrir dans ce parc qui possède également un camping « Bienvenue Cyclistes! ».

418.347.5371 / 1.800.665.6527
sepaq.com

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Situé à Saguenay, le parc vous offre un arrêt 100% nature avec plusieurs points de vue accessibles à vélo. Plusieurs activités sont offertes : croisières, kayak, zodiac, voile, randonnée pédestre et via ferrata. Empruntez le quai d'embarquement des navettes maritimes via le secteur Rivière-Éternité. Découvrez le camping « Bienvenue Cyclistes! » en bordure du fjord et un site unique d'observation des bélugas (secteur de la Baie Sainte-Marguerite).

418.272.1566 / 1.800.665.6527
parcsquebec.com

PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent est une aire marine protégée qui abrite une biodiversité exceptionnelle allant des algues microscopiques à la gigantesque baleine bleue. Un des meilleurs endroits au monde pour observer les baleines. Entre les falaises du fjord du Saguenay et l'horizon surplombant l'estuaire du Saint-Laurent, les paysages du parc marin vous charmeront à coup sûr.

418.272.2767 / 1.800.665.6527
parcmarin.qc.ca



RÉSEAUX CYCLABLES ASSOCIÉS



Le réseau associé de Ville d'Alma
Ce réseau associé à la Véloroute des Bleuets permet de faire 14,4 km en piste cyclable pour découvrir un centre-ville animé et un quartier patrimonial riche en histoire.



Le réseau associé de Saint-Félicien
Ce réseau associé à la Véloroute des Bleuets, de 13 km, permet d'accéder directement au Zoo sauvage de Saint-Félicien, en plus de découvrir de magnifiques panoramas sur les rapides de la rivière Ashuapmushuan.



Le Horst de Kénogami
Ce réseau cyclable permet d'offrir aux utilisateurs un lien cyclable de 72 kilomètres entre le Lac-Saint-Jean et le Saguenay. Débutant à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, et passant par Hébertville (31,5 km), le Horst de Kénogami se termine sur le bord de la rivière Saguenay dans l'arrondissement de Jonquière (40,5 km). À cet endroit, une navette maritime vous permettra de rejoindre le secteur Shipshaw. Ce réseau constitue également l'itinéraire de la Route verte entre le Lac-Saint-Jean et le Saguenay.



MAISONS DU VÉLO & BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE



MAISONS DU VÉLO

Autour de la Véloroute des Bleuets

Il y a quatre Maisons du vélo pour vous accueillir et vous informer sur les services disponibles. Elles sont ouvertes tout l'été. Vous y retrouverez une collection de vêtements aux couleurs de la Véloroute des Bleuets.

Consultez le veloroutedesbleuets.com pour connaître les heures d'ouverture et les repérer sur le circuit.

- Maison du vélo d'Alma (km 49)
Bureau administratif (ouvert à l'année)
- Maison du vélo de Roberval (km 121)
- Maison du vélo de Dolbeau-Mistassini (km 207)
- Maison du vélo d'Hébertville (Horst de Kénogami)



BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Les 12 bureaux d'information touristique du Saguenay-Lac-Saint-Jean vous offrent un accueil chaleureux, de l'information touristique et des outils adaptés à vos besoins en toutes saisons! Les préposés à l'accueil sauront vous offrir des itinéraires et vous proposer des attrait, de l'hébergement et de la restauration selon ce qui vous intéresse.

Pour planifier votre séjour
au Saguenay-Lac-Saint-Jean,
consultez le site
saguenaylacsaintjean.ca

22



23

FORFAITS

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean en formule tout inclus, c'est possible!

Ces partenaires vous proposent différents services.

■ EKILIB - SUR LA ROUTE

Située à Montréal, l'agence de voyages se spécialise en forfaits cyclotouristiques et propose des tours personnalisés ou en groupe, et ce, pour tous les types de cyclistes.

514.395.4395 / 1.888.599.0999

ekilib.com

info@ekilib.com

■ L'AGENCE PAR GROUPE VOYAGES QUÉBEC

Située à Saint-Félicien, cette agence de voyages se spécialise dans les tours de groupe et offre différents forfaits à vélo autour du majestueux lac Saint-Jean.

1.800.679.8242

gvq.ca

st-felicien@gvq.ca

■ ÉQUINOX AVENTURE

Située à Alma, l'agence de voyages quatre saisons se spécialise dans les forfaits plein-air et aventure. Une multitude de tours sont offerts aux amateurs de vélo!

418.668.7381 / 1.888.668.7381

equinoxaventure.ca

info@equinoxaventure.ca

■ VOYAGES GENDRON

Située à Montréal, cette agence de voyages propose un circuit clés en main, jumelant vélo et attraits touristiques autour du lac Saint-Jean.

1.800.561.8747

voyagesgendron.com/velo

info@voyagesgendron.com

Visitez experiencevelo.com pour consulter des suggestions d'itinéraires.

24



25



La mer intérieure

EXPÉRIENCE IMMERSIVE 360°

dans le château d'eau

1671, avenue du Pont Nord, Alma
1 866 668-2606
OdysseeDesBatisseurs.com

L'ODYSSÉE
DES BÂTISSEURS

Canada Québec RioTinto VILLE D'ALMA CIDAL Une création de cadabra

1016561

ROBERVAL

1016099

Fenêtre sur le lac roberval.ca

LES AMBASSADEURS DE LA VÉLOROUTE DES BLEUETS



La présence d'ambassadeurs constitue une grande particularité de l'organisation. Les quelques 65 bénévoles occupent des fonctions essentielles, assurant la satisfaction globale des usagers de la Véloroute des Bleuets. Ces derniers parcourent le circuit cyclable entre le 15 mai et le 15 octobre afin d'offrir un service d'accueil, d'information et de sécurité aux utilisateurs.

Rôle et responsabilités des ambassadeurs :

- Transmettre les informations relatives aux directions, à la sécurité et aux services disponibles sur le circuit cyclable.
- Assurer un service de premiers soins (RCR).
- Apporter un soutien technique aux usagers.
- Écouter et recenser les commentaires des cyclistes.
- Faire connaître les règlements à respecter sur le circuit.
- Représenter la Véloroute des Bleuets par le port du chandail, la veste à l'effigie des ambassadeurs et la plaque sur le devant du vélo.

28

LES PATROUILLEURS À VÉLO SAGUENAY



Les Patrouilleurs à vélo Saguenay possèdent tous une formation en sécurité et en mécanique de vélo de base. Ils couvrent l'ensemble du territoire de la ville de Saguenay, dont le Horst de Kénogami. Ils patrouillent pour aider les usagers et veillent au bon entretien des pistes. Que vous recherchiez des activités ou un bon resto pour vous raviver, ils sauront vous révéler les secrets bien gardés de la région!
facebook.com/vlelofjord



SÉCURITÉ

- Le port du casque est recommandé et celui-ci doit être bien installé.
- En cas de rencontre avec un grand mammifère, signalez votre présence par un coup de sonnette.
- **En cas d'urgence, composez le 911** et identifiez l'endroit où a lieu l'urgence en précisant la borne kilométrique la plus proche.



CODE DE BONNE CONDUITE

- Circuler à l'extrême droite de la piste et dépasser par le côté gauche.
- Circuler à la file lorsque vous êtes en groupe.
- Circuler à une vitesse raisonnable et faire des manoeuvres prudentes.
- Circuler accompagné d'un adulte pour les enfants de moins de 12 ans.
- Dégager la voie de roulement lors d'un arrêt.
- Disposer d'un siège de passager pour transporter une autre personne.
- Respecter la signalisation qui est implantée sur le circuit.
- Veiller à descendre de votre vélo pour circuler sur les barrages (Rio Tinto).
- Respecter la faune et la flore que vous pouvez découvrir.



INTERDICTIONS

- Circuler avec les facultés affaiblies.
- Faire circuler des animaux de ferme ou domestiques.
- Jeter des déchets ailleurs que dans les poubelles publiques.
- Circuler avec des écouteurs sur les oreilles.
- Poser des gestes pouvant endommager les équipements.
- Grimper sur les bâtiments ou sur le mobilier.
- Faire de la vente et de la sollicitation.
- Tenir une manifestation d'envergure sans autorisation.
- Installer des affiches commerciales.



EN FORME ET EN SANTÉ

Un corps qui bouge est un corps en santé.
Il n'est donc jamais trop tard pour commencer la pratique d'une activité physique afin de garder un poids idéal tout au long de sa vie.



Rendez-vous dès maintenant à vos succursales Familiprix du Saguenay-Lac-Saint-Jean pour vous procurer votre guide.

Plusieurs autres programmes PSST! aussi disponibles !

1017102







Saguenay

Lac Saint Jean



 Promotion

 Saguenay



 Véloroute

 DES BLEUETS

Infographie, représentation.....	Trium Médias
Crédits photos.....	Devinci, Paul Cimon, JMDecoste photographe, Canopée, Guylain Doyle, Charles-David Robitaille, Le Norvégien, Laurent Silvani, Tourisme Saguenay-Lac-Saint-Jean, Ville de Saguenay
Couverture.....	Valérie Larouche, designer graphique
Impression.....	Numérix

TABLEAU DES DISTANCES

 SENS ANTIHORAIRE

 SENS HORAIRE



Parc national de la Pointe-Taillon : 48 km

Réseaux associés :

Ville d'Alma : 14,4 km

(rue des Pins Ouest en direction du centre-ville)

Ville de Saint-Félicien : 13 km

Horst de Kénogami : 31,5 km

(Métabetchouan-Lac-à-la-Croix à Hébertville)

NOTEZ QUE LES DISTANCES SONT CALCULÉES EN FONCTION DES POINTS DE DÉPART ET D'ARRIVÉE ASSOCIÉS À CHACUNE DES MUNICIPALITÉS IDENTIFIÉES SUR LES CARTES.

	SENS ANTIHORAIRE														SENS HORAIRE													
	ALMA	SAINT-GÉDÉON	MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX	DESBIENS	CHAMBORD	ROBERVAL	MASHTÉUIATSH	SAINT-PRIME	SAINT-FÉLICIE	NORMANDIN	ALBANEL	DOLBEAU-MISTASSINI	SAINTE-JEANNE-D'ARC	PÉRIBONKA	SAINTE-MONIQUE	SAINT-HENRI-DE-TAILLON												
ALMA		21	33	38	49	63	74	83	99	125	134	156	176	189	205	230												
SAINT-GÉDÉON	235		12	17	33	47	58	67	83	109	118	140	160	173	189	214												
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX	223	244		5	16	30	41	50	66	92	101	123	143	156	172	197												
DESBIENS	218	239	251		11	25	36	45	61	87	96	118	138	151	167	192												
CHAMBORD	207	228	204	245		14	25	34	50	76	85	107	127	140	156	181												
ROBERVAL	193	214	226	231	242		11	20	36	62	71	93	113	126	142	167												
MASHTÉUIATSH	182	203	215	220	231	245		9	25	51	60	82	102	115	131	156												
SAINT-PRIME	173	194	206	211	222	236	247		16	42	51	73	93	106	122	146												
SAINT-FÉLICIE	157	178	190	195	206	220	231	240		27	36	57	77	90	106	131												
NORMANDIN	131	152	164	169	180	194	205	214	131		9	30	51	64	80	104												
ALBANEL	122	143	155	160	171	185	196	205	221	247		21	42	55	71	95												
DOLBEAU-MISTASSINI	100	121	133	138	149	163	174	184	199	226	235		20	33	49	74												
SAINTE-JEANNE-D'ARC	80	101	113	118	129	143	154	163	179	205	214	236		13	29	54												
PÉRIBONKA	67	88	100	105	116	130	141	150	166	193	202	223	243		16	41												
SAINTE-MONIQUE	51	72	84	89	100	114	125	134	150	176	185	207	227	240		25												
SAINT-HENRI-DE-TAILLON	26	47	59	64	76	90	101	110	125	152	161	182	202	215	231													

TABLEAU DES DISTANCES EN KILOMÈTRES

36

TABLEAU DES DISTANCES

 SENS HORAIRE

 SENS ANTIHORAIRE



	SENS ANTIHORAIRE														SENS HORAIRE													
	LAC-KÉNOGAMI	SAGUENAY ARR. DE JONQUIÈRE	SAGUENAY ARR. DE CHICOUTIMI	SAGUENAY ARR. DE LA BAIE	SAINT-FÉLIX-D'OTIS	RIVIÈRE-ÉTERNITÉ	L'ANSE-SAINT-JEAN	PETIT-SAGUENAY	SAINT-SIMÉON	BAIE-SAINTE-CATHERINE	TADOUSSAC	SACRÉ-CŒUR	SAINTE-ROSE-DU-NORD	SAINT-FULGENCE	SAGUENAY SECTEUR SHIPSHAW													
LAC-KÉNOGAMI		24	51	74	100	119	134	148	203	236	243	266	331	360	44													
SAGUENAY ARR. DE JONQUIÈRE	24		27	50	71	95	110	124	179	213	219	242	307	336	6													
SAGUENAY ARR. DE CHICOUTIMI	51	27		23	44	63	78	102	157	190	196	213	278	307	19													
SAGUENAY ARR. DE LA BAIE	366	328	301		21	40	55	69	124	157	163	186	251	280	42													
SAINT-FÉLIX-D'OTIS	340	302	275	298		19	34	48	103	136	142	165	230	259	68													
RIVIÈRE-ÉTERNITÉ	321	283	256	279	305		15	29	84	117	123	146	211	240	87													
L'ANSE-SAINT-JEAN	306	268	241	264	290	309		14	69	102	108	131	196	225	102													
PETIT-SAGUENAY	292	254	227	250	276	295	310		55	88	94	117	182	211	116													
SAINT-SIMÉON	237	199	172	195	221	240	255	269		33	39	62	127	156	171													
BAIE-SAINTE-CATHERINE	204	166	139	162	188	207	222	236	291		6	29	94	123	204													
TADOUSSAC	197	159	132	155	181	200	215	229	284	317		23	88	117	211													
SACRÉ-CŒUR	174	136	109	132	158	177	192	206	261	294	301		65	164	234													
SAINTE-ROSE-DU-NORD	109	71	44	67	93	112	127	141	196	229	236	259		29	299													
SAINT-FULGENCE	80	42	15	38	64	83	98	112	167	200	207	230	295		328													
SAGUENAY SECTEUR SHIPSHAW	44	24	51	375	349	330	315	301	260	227	220	197	132	103														

TABLEAU DES DISTANCES EN KILOMÈTRES

37

LE LAC, SES PLAGES ET SES BLEUETS

Des kilomètres de PLAISIR !

cartes 1-17

La Véloroute des Bleuets, un circuit en boucle qui ceinture le lac Saint-Jean sur 256 kilomètres, traverse 15 municipalités ainsi que la communauté montagnaise de Mashteuiatsh. Il donne accès au parc national de la Pointe-Taillon et à des municipalités pittoresques situées sur les routes périphériques. Il relie de nombreux sites touristiques, surplombe les rivières tributaires du lac Saint-Jean, en plus de faire un lien au Saguenay par un réseau associé. Le circuit offre des occasions multiples pour la restauration, le camping, l'hôtellerie et le gîte du passant.

Le lac Saint-Jean est si immense que ses rives opposées ne sont visibles que par temps exceptionnellement clair. Sa superficie de plus de 1 000 km² le classe parmi les 10 plus grands lacs du Québec et fait également de lui le plus grand lac habité de la province. Grâce à ses 210 km de rives, le lac Saint-Jean offre une multitude de paysages exceptionnels. Véritable station balnéaire, ce dernier vous invite à profiter de ses eaux chaudes, de l'étendue et de la qualité de ses plages sablonneuses.

38



La Véloroute des Bleuets est membre de l'Association des réseaux cyclables du Québec.

39



À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com



CAMPING POINTE-TAILLON

(situé à 3 km du parc de la Pointe-Taillon, camping, hébergement, location de vélos et piscine chauffée)



PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON

(plage, kayak, pédalo, randonnée pédestre, canot, observation de la faune, camping)



NAVETTE MARITIME

- NAVETTE MARITIME (POINTE-CHEVRETTE À PÉRIBONKA) (\$) voir la page 14 pour plus d'informations

LE LAC SAINT-JEAN, des îles, des plages et du vélo!

3 secteurs traversés par la Véloroute des Bleuets

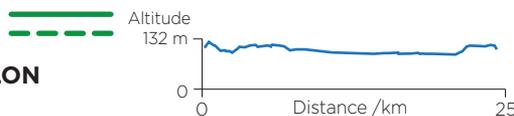


sepaq.com
1 800 665-6527

Sépaq
Parc national
de la Pointe-Taillon



SECTION 1A > 25 km
**SAINTE-MONIQUE À
SAINT-HENRI-DE-TAILLON**
Dénivelé positif : 110 m



SECTION 1B
Option Marina > 21 km
Option Grande boucle > 48 km

(\$) Tarification d'accès au réseau cyclable du parc



À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 **PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON / SECTEUR LES AMICAUX**
(plage non surveillée, prêt-à-camper et chalets)
- 2 **L'ODYSSÉE DES BÂTISSEURS**
- 3 **CENTRE DE VILLÉGIATURE DAM-EN-TERRE**
(théâtre d'été, baignade, mini-golf)



NAVETTE MARITIME

- **LE MALIGNEAU (TRAVERSE DE VÉLOS)**
voir la page 14 pour plus d'informations

Alma,

POINT DE DÉPART POUR VOTRE AVENTURE À VÉLO!

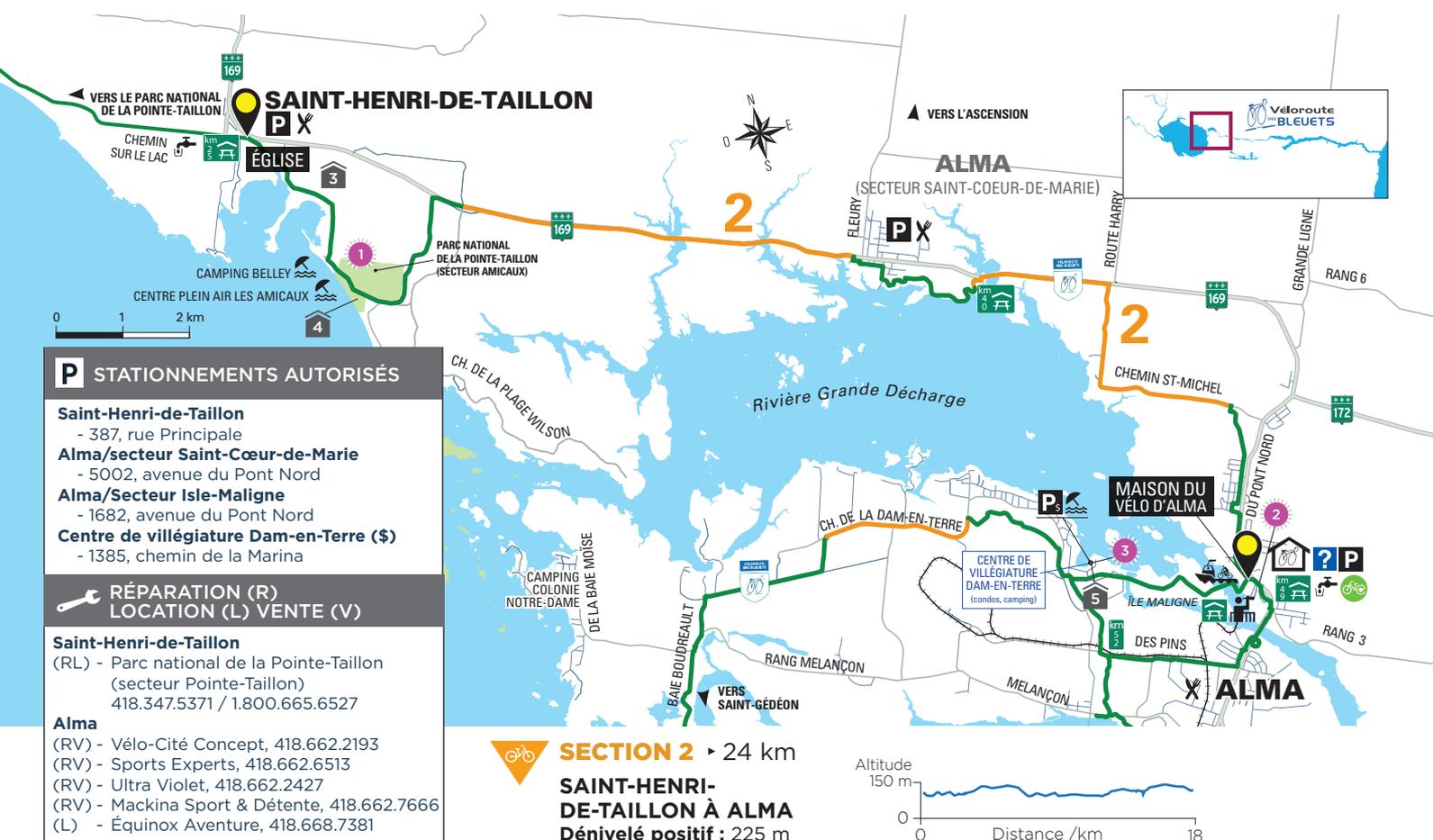
TOURISME
ALMA LAC-SAINT-JEAN

- Stationnements gratuits
- Navettes de bagages
- Hébergements certifiés
- Bienvenue cyclistes!*

INFO@TOURISMEALMAJSJ.COM | 1 877 668-3611
TOURISMEALMAJSJ.COM

DIVISION CIDAL

1016039





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 L'ODYSSÉE DES BÂTISSEURS
- 2 ÉQUINOX AVENTURE
(2 points de services : Alma, location de vélos et forfaits sur mesure / Saint-Gédéon, location d'équipements nautiques)
- 3 MICROBRASSERIE LE LION BLEU
- 4 CENTRE DE VILLÉGIATURE DAM-EN-TERRE
(théâtre d'été, baignade, mini-golf)
- 5 PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON / SECTEUR CAMP-DE-TOUAGE-LES-ÎLES
(camping et navette pour visiter les îles)
- 6 FROMAGERIE & BOULANGERIE MÉDARD
- 7 MICROBRASSERIE DU LAC-SAINT-JEAN



NAVETTE MARITIME

LE MALIGNEAU (TRAVERSE DE VÉLOS)

voir la page 14 pour plus d'informations

Un arrêt incontournable

à Alma

CAMPING

CONDOS

HALTE-VÉLO

NAVETTE

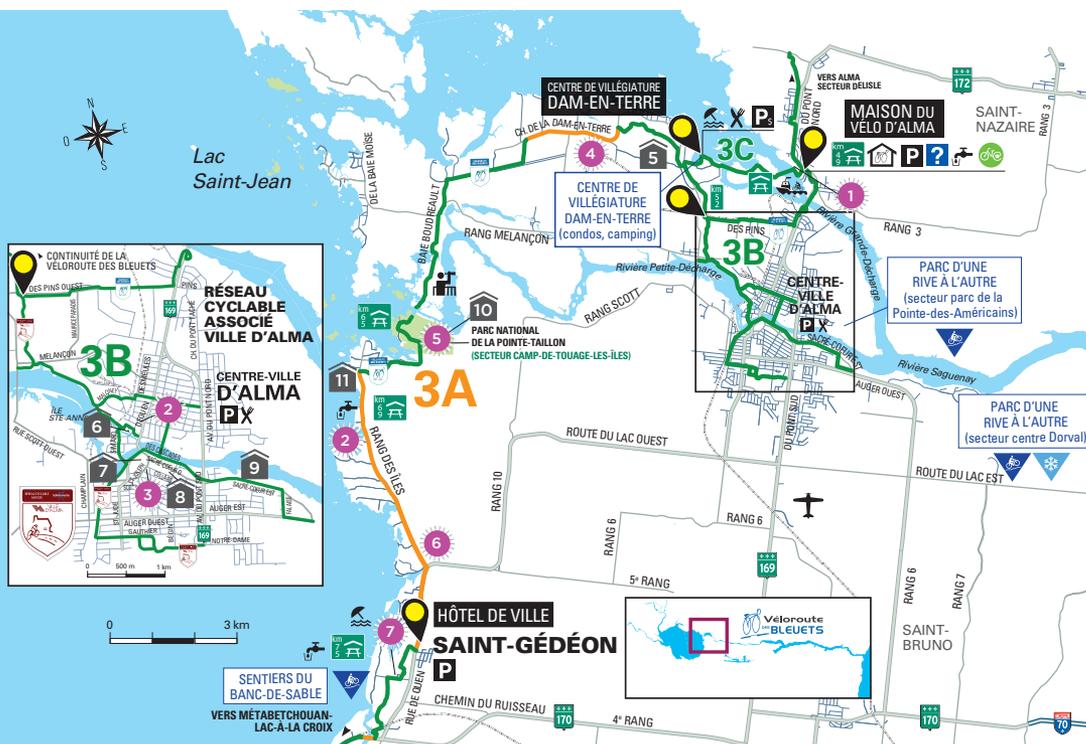
MARITIME

Pour découvrir les services et réserver

damenterre.qc.ca

Dam-en-terre
CENTRE DE VILLÉGIATURE

1015822



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Alma/Secteur Isle-Maligne

- Bureau d'information touristique
1682, avenue du Pont Nord

Alma

- Centre de villégiature Dam-en-Terre (\$) 1385, chemin de la Marina
- 400, rue Saint-Sacrement Ouest
(entrée via boulevard des Cascades)
- 900, boulevard des Cascades
- 605, boulevard St-Luc Ouest

Saint-Gédéon

- Édifice municipal, 208, rue de Quen
- 123, rue de la Plage

🔧 RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Alma

- (RV) - Vélo-Cité Concept, 418.662.2193
- (RV) - Sports Experts, 418.662.6513
- (RV) - Ultra Violet, 418.662.2427
- (RV) - Mackina Sport & Détente, 418.662.7666
- (L) - Equinox Aventure, 418.668.7381



SECTION 3A ▶ 26 km
ALMA À SAINT-GÉDÉON
Dénivelé positif : 207 m



SECTION 3B ▶ 14,4 km
RÉSEAU ASSOCIÉ DE VILLE D'ALMA



SECTION 3C ▶ 4 km
TRAVERSE DU MALIGNEAU
Dénivelé positif : 72 m





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **PLAGE LE RIGOLET**
- 2 **CRISTAL DU LAC**
(activités minéralogiques familiales, centre d'interprétation, boutique et mine)
- 3 **CENTRE D'INTERPRÉTATION ET DE L'ARCHÉOLOGIE DE LA MÉTABETCHOUANE (CHAM)**
- 4 **PARC OCTOPUS**
(parc aquatique et location d'embarcations nautiques)
- 5 **H₂O EXPÉDITION**
(rafting, canyoning, surf à pagaie, luge d'eau)
- 6 **PARC DE LA CAVERNE TROU DE LA FÉE**
(caverne naturelle, sentiers pédestres, tyroliennes)

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE

Séjours organisés incluant l'hébergement *Bienvenue cyclistes!*^{MD}, le transport de bagages et le support en cas de pépin...



Forfaits guidés et auto-guidés



Location de vélos



Navette de personnes



Transport de bagages



equinoxaventure.ca | 1 888 668-7381

1016079

AGENCE DE VOYAGES | TRAVEL AGENCY

Photo: Vélouroute des Bleuets



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

- Centre récréotouristique Le Rigolet 18, rue Saint-André

Desbiens

- Centre d'interprétation et de l'archéologie de la Métabetchouane 243, rue Hébert
- Édifice municipal, 955, rue Hébert

Saint-Gédéon

- Édifice municipal, 208, rue de Quen
- 123, rue de la Plage



SECTION 5 > 7 km
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX À DESBIENS
Dénivelé positif : 41 m





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **CENTRE D'INTERPRÉTATION ET DE L'ARCHÉOLOGIE DE LA MÉTABETCHOUANE (CHAM)**
- 2 **PARC OCTOPUS**
(parc aquatique et location d'embarcations nautiques)
- 3 **H₂O EXPÉDITION**
(rafting, canyoning, surf à pagaie, luge d'eau)
- 4 **PARC DE LA CAVERNE TROU DE LA FÉE**
(caverne naturelle, sentiers pédestres, tyroliennes)
- 5 **CHALETS ET SPA LAC-SAINT-JEAN**
(spa nordique, centre de santé, hébergement et restauration)
- 6 **MAISON DU BLEUET**
(produits de bleuets et chocolaterie)
- 7 **VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT**

Vivez une expérience patrimoniale authentique



Val-Jalbert Le village historique

HÔTELLERIE, ANIMATION ET FINE CUISINE BÂTIMENTS
CAMPING ET CHALETS SPECTACLE IMMERSIF ET BOUTIQUE PATRIMONIAUX

valjalbert.com



1016599

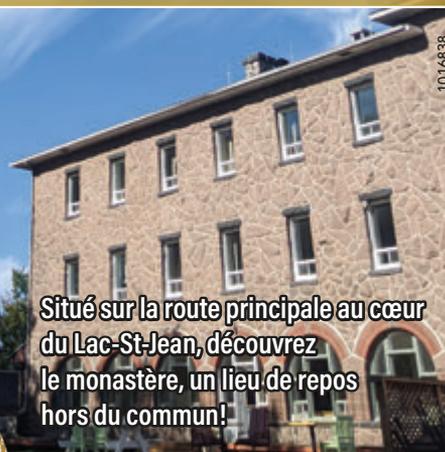




À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **CHALET ET SPA LAC-SAINT-JEAN**
(spa nordique, centre de santé, hébergement, restauration)
- 2 **MAISON DU BLEUET**
(produits de bleuets et chocolaterie)
- 3 **VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT**
- 4 **BOULANGERIE PERRON DE ROBERVAL ÉCONOMUSÉE**
- 5 **JARDIN DES URSULINES**
(petit musée, projections, animation, four à pain artisanal)
- 6 **AVENTURE LAC SAINT-JEAN**
(croisière et pêche)

Pour vos vacances...



Situé sur la route principale au cœur du Lac-St-Jean, découvrez le monastère, un lieu de repos hors du commun!



- Vos vélos dorment dans le garage
- Point de chute transport de bagages
- Cuisine commune ouverte pour vos repas
- Épicerie locale située en face du monastère
- Plusieurs aires de repos et magnifiques jardins

80, RUE HÉBERT, DESBIENS 581 817-1299 MAISONZACHARIE.COM



SECTION 7 ▶ 19 km

CHAMBORD À ROBERVAL
Dénivelé positif : 95 m



À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 BOULANGERIE PERRON DE ROBERVAL ÉCONOMUSÉE
- 2 JARDIN DES URSULINES
(petit musée, projections, animation, four à pain artisanal)
- 3 AVENTURE LAC SAINT-JEAN (croisière et pêche)
- 4 CARREFOUR D'ACCUEIL ILNU
(musée, atelier, boutique, circuit patrimonial, table numérique, parc, plage)
- 5 MUSÉE AMÉRINDIEN DE MASHTEUATSH

VIENS QUE J'TE RACONTE

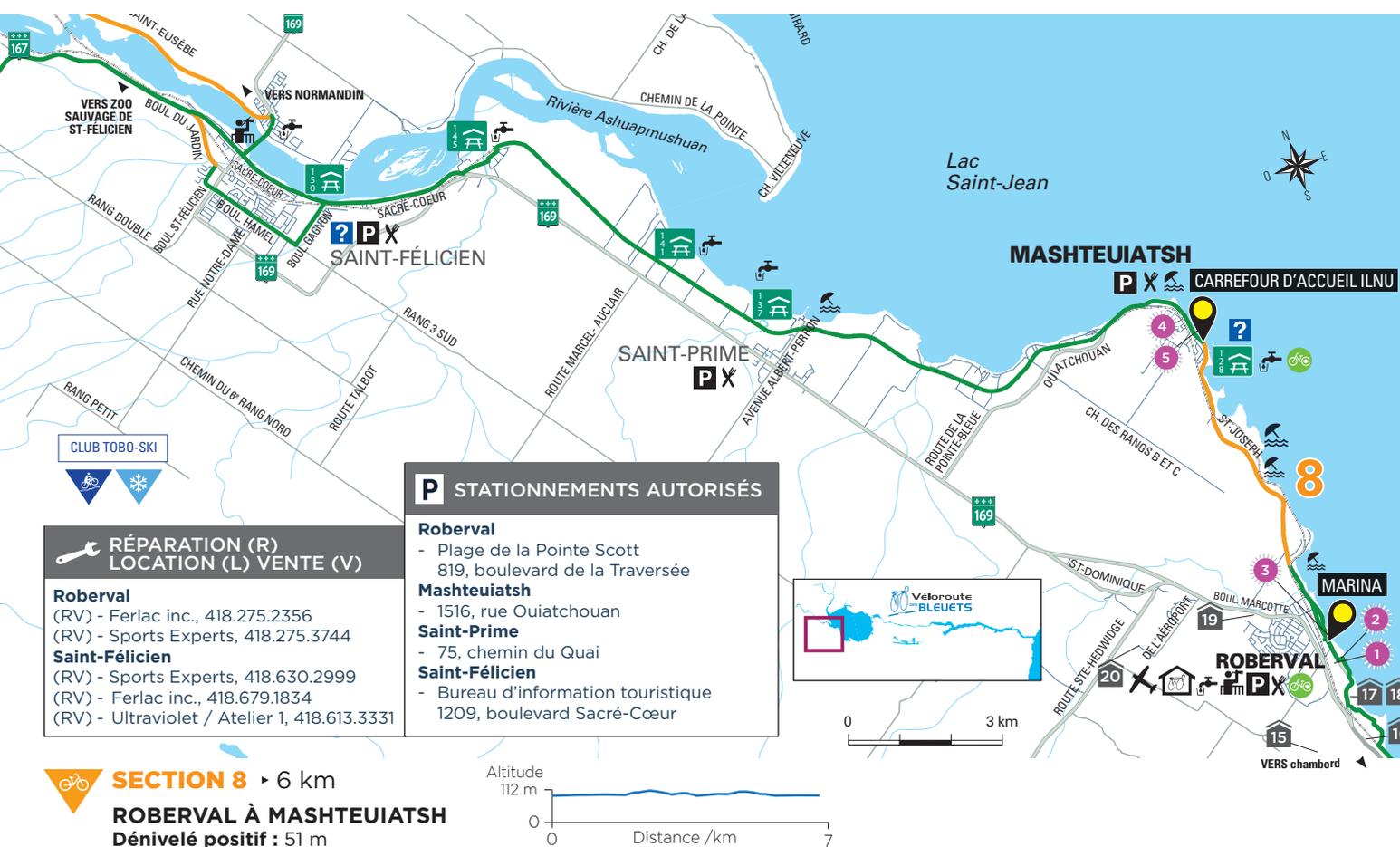
TOURISMEMASHTEUATSH.COM



TOURISME
Mashteuatsh



1015741





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **CARREFOUR D'ACCUEIL ILNU**
(musée, atelier, boutique, circuit patrimonial, table numérique, parc, plage)
- 2 **MUSÉE AMÉRINDIEN DE MASHTEUIATSH**
- 3 **MUSÉE DU FROMAGE CHEDDAR**
(ateliers de fabrication, dégustation, exposition)
- 4 **FERME NELSON PARADIS**
(vente et autocueillette de fraises et framboises)

HÔTEL DU JARDIN



À seulement
5 km du Zoo sauvage
de Saint-Félicien

BIENVENUE
AUX CYCLISTES!



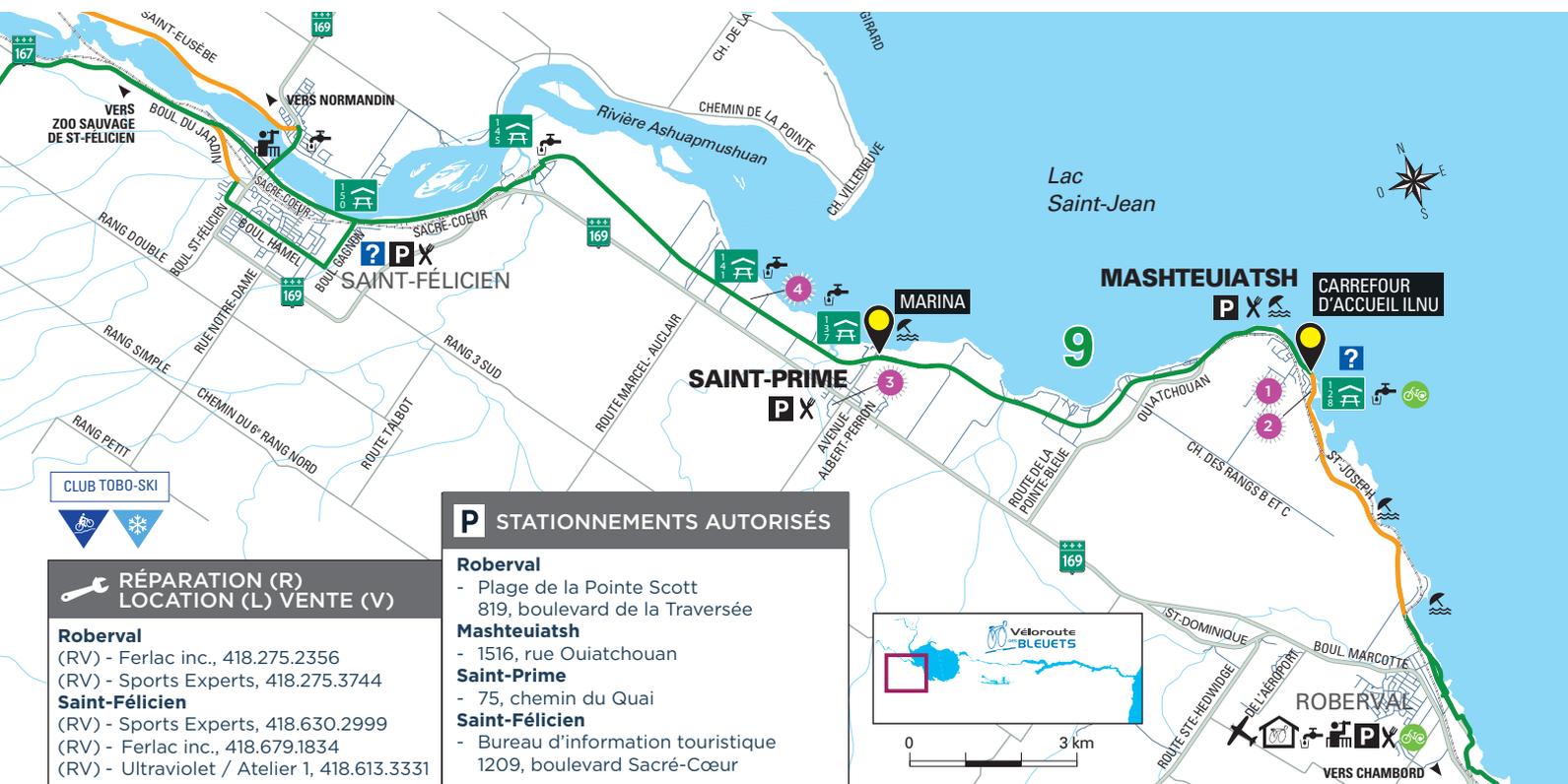
Le
Baumier
RESTAURANT



Hoteldujardin.com • 1 800 463-4927



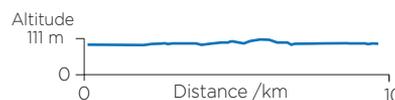
10/15/42



SECTION 9 ▶ 9,5 km

MASHTEUIATSH À SAINT-PRIME

Dénivelé positif : 27 m





À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 **MUSÉE DU FROMAGE CHEDDAR**
(ateliers de fabrication, dégustation, exposition)
- 2 **FERME NELSON PARADIS**
(vente et autocueillette de fraises et framboises)
- 3 **DOMAINE DES TROIS-ÎLES**
(location : Coolbox, kayak, planche à pagaie, motomarine et ponton)
- 4 **MAISON DU BLEUET**
(produits de bleuets, crèmerie et chocolaterie)
- 5 **BRASSERIE LA CHOUAPE**
(pub, bistrot, microbrasserie)
- 6 **ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN**
(Parc des sentiers de la nature, boutiques, cinéma, jeux d'eau)



Saint-Félicien

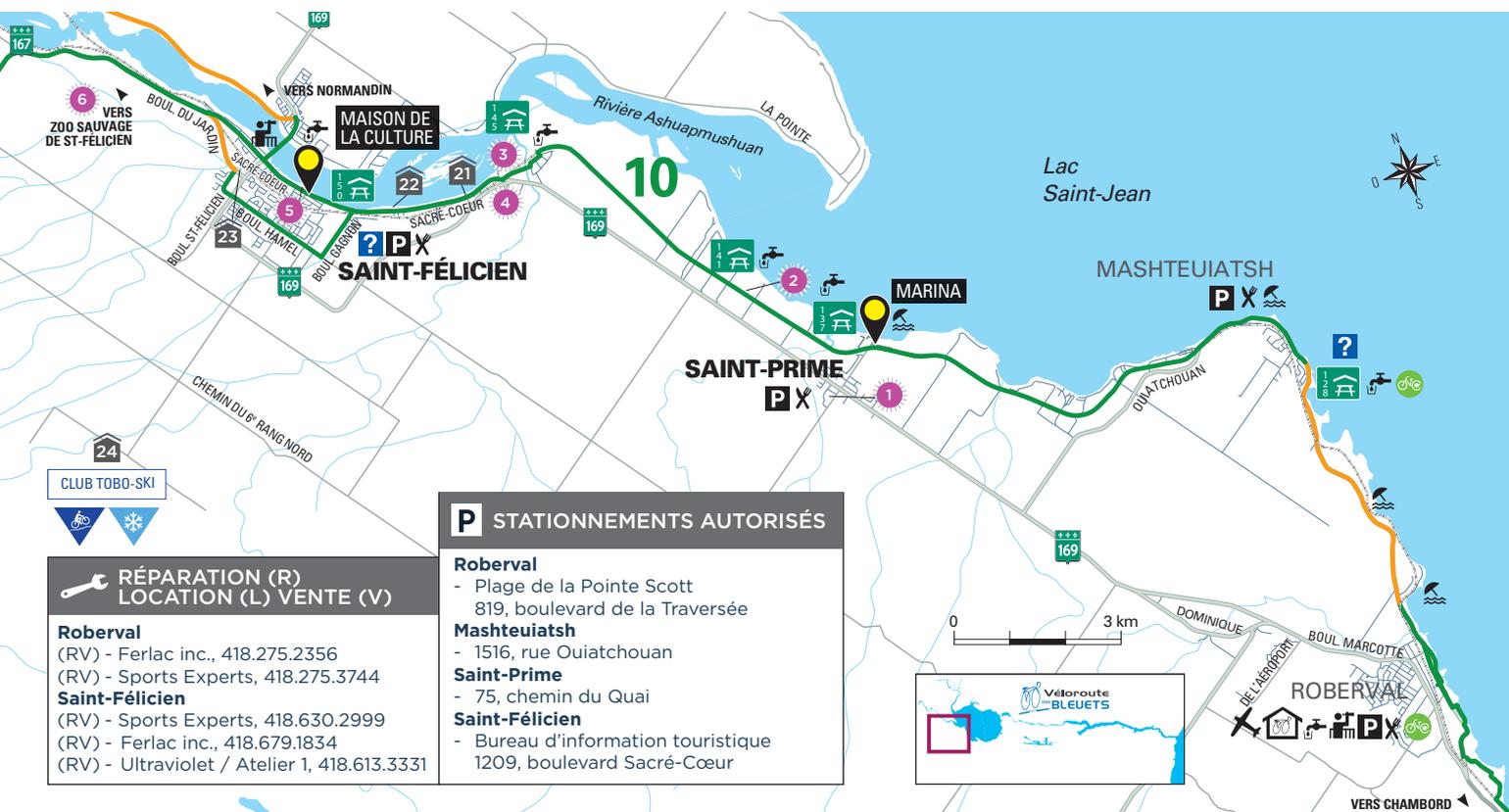
418 679-9888
1 877 525-9888

Naturellement

#sportive #dynamique #savoureuse #accueillante

ville.stfelicien.qc.ca

1016396



RÉPARATION (R)
 LOCATION (L) VENTE (V)

- Roberval**
 (RV) - Ferlac inc., 418.275.2356
 (RV) - Sports Experts, 418.275.3744
- Saint-Félicien**
 (RV) - Sports Experts, 418.630.2999
 (RV) - Ferlac inc., 418.679.1834
 (RV) - Ultraviolet / Atelier 1, 418.613.3331

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

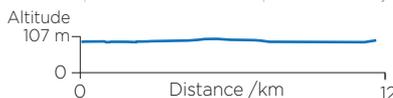
- Roberval**
 - Plage de la Pointe Scott
 819, boulevard de la Traversée
- Mashteuiatsh**
 - 1516, rue Ouiatchouan
- Saint-Prime**
 - 75, chemin du Quai
- Saint-Félicien**
 - Bureau d'information touristique
 1209, boulevard Sacré-Cœur



SECTION 10 ▶ 12 km

SAINT-PRIME À SAINT-FÉLICIEN

Dénivelé positif : 45 m





À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 **DOMAINE DES TROIS-ÎLES**
(location : Coolbox, kayak, planche à pagaie, motomarine et ponton)
- 2 **CENTRE DE LOISIRS BELLE-VUE** (marina de Saint-Félicien)
- 3 **MAISON DU BLEUET**
(produits de bleuets, crèmerie et chocolaterie)
- 4 **BRASSERIE LA CHOUAPE** (pub, bistrot, microbrasserie)
- 5 **ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN**
(Parc des sentiers de la nature, boutiques, cinéma, jeux d'eau)
- 6 **BOUCHARD ARTISAN BIO**
(fromagerie, dégustation, vitrine d'observation)
- 7 **SITE TOURISTIQUE CHUTE À L'OURS**
(piscine chauffée, restauration, sentiers pédestres, terrains sportifs, camping et chalets)
- 8 **BERGERIE DU NORD** (savonnerie)
- 9 **FROMAGERIE LA NORMANDINOISE**
- 10 **L'UNIVERS DE BILODEAU** (musée)

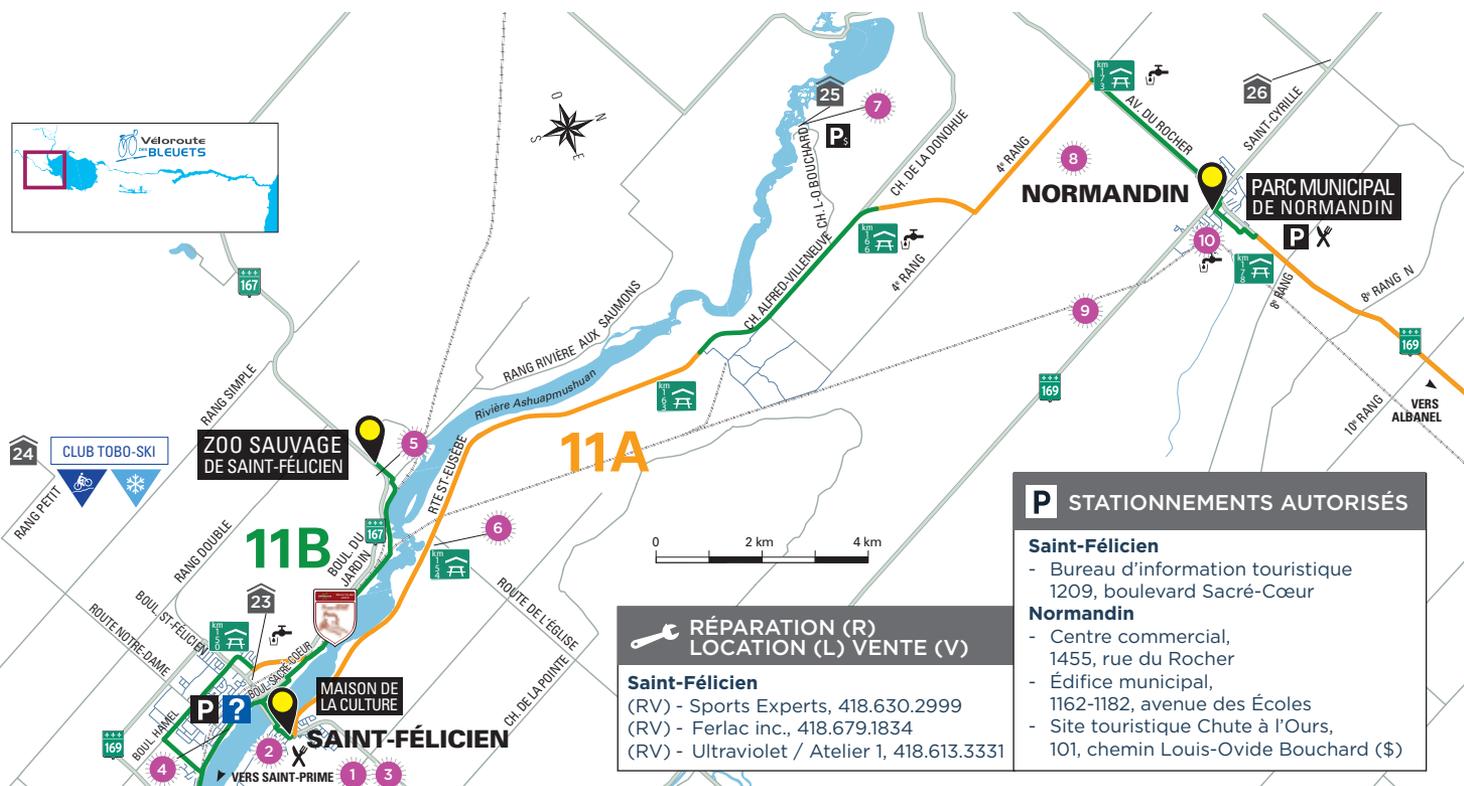


ZOO SAUVAGE
de St-Félicien

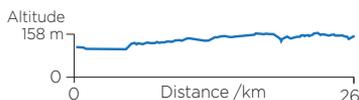
zoosauvage.org



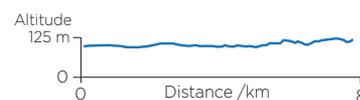
Partenaire officiel de Québec



SECTION 11A > 26 km
**SAINT-FÉLICIEN
À NORMANDIN**
Dénivelé positif : 187 m



SECTION 11B > 8 km
**SAINT-FÉLICIEN
AU ZOO SAUVAGE
DE SAINT-FÉLICIEN**
Dénivelé positif : 46 m



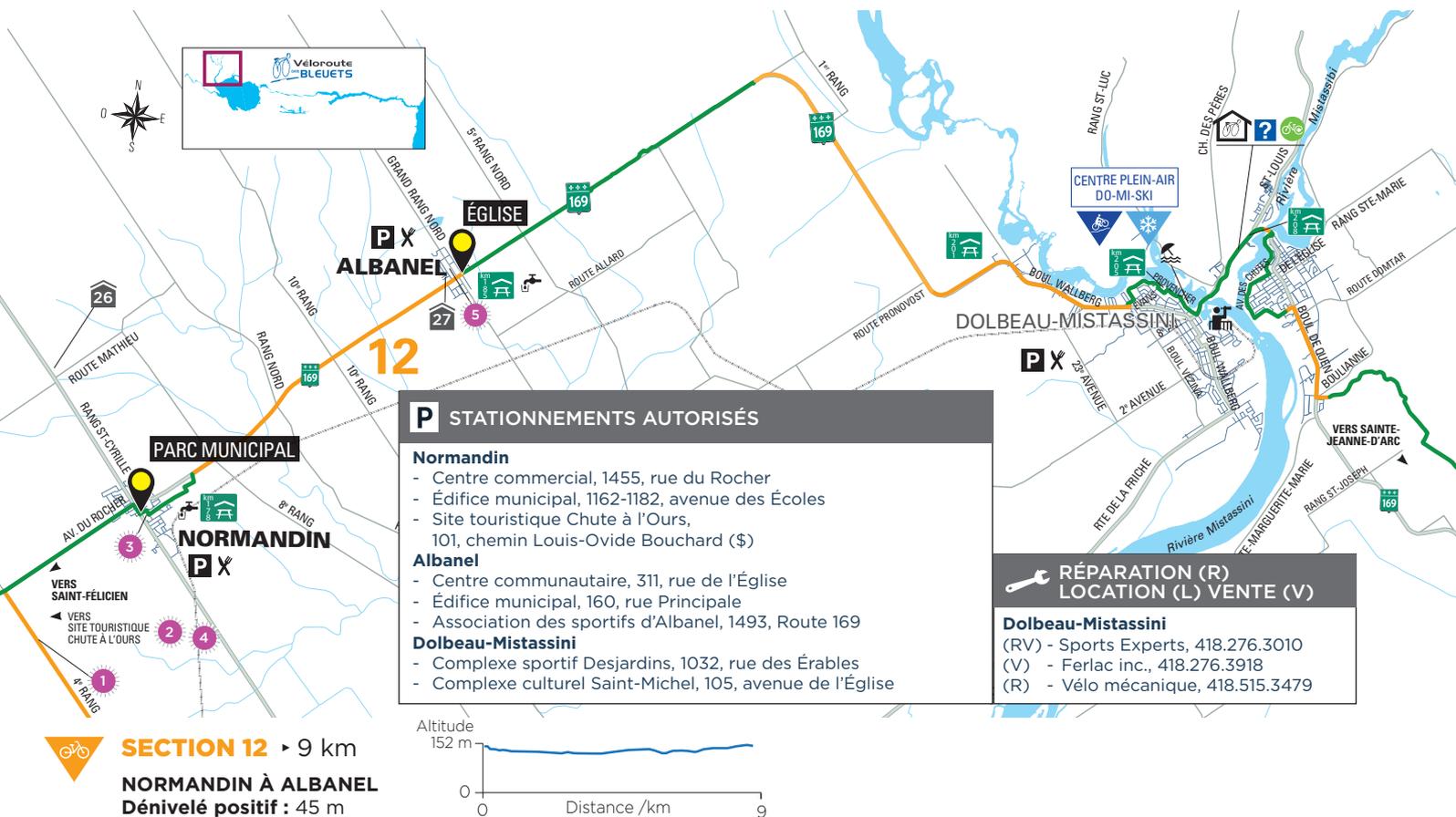


À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 BERGERIE DU NORD (savonnerie)
- 2 SITE TOURISTIQUE CHUTE À L'OURS (piscine chauffée, restauration, sentiers pédestres, terrains sportifs, camping et chalets)
- 3 L'UNIVERS DE BILODEAU (musée)
- 4 FROMAGERIE LA NORMANDINOISE
- 5 DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN (écomusée du bleuets sauvage, boutique et dégustation)



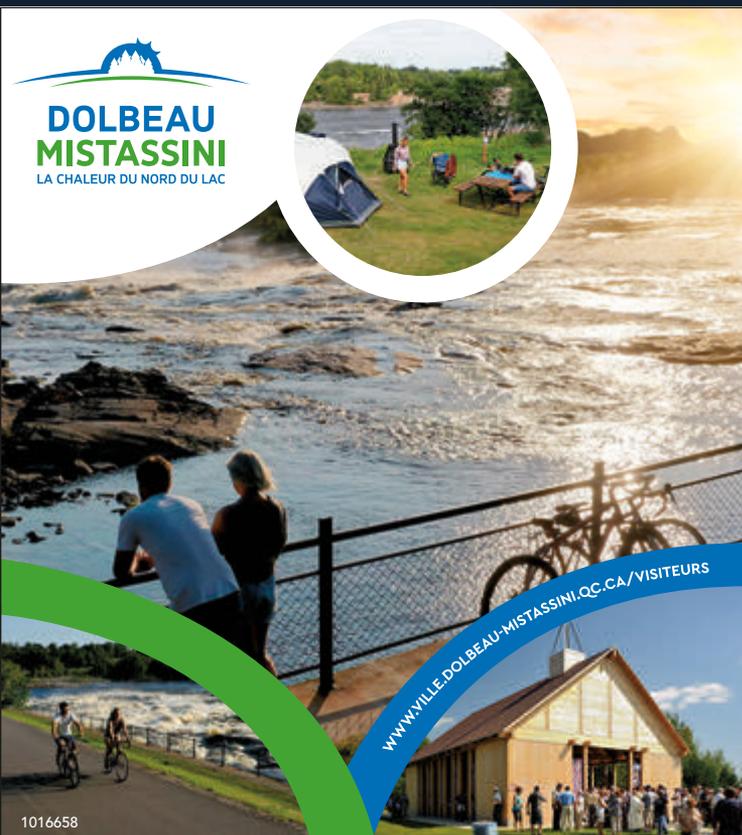
1016299



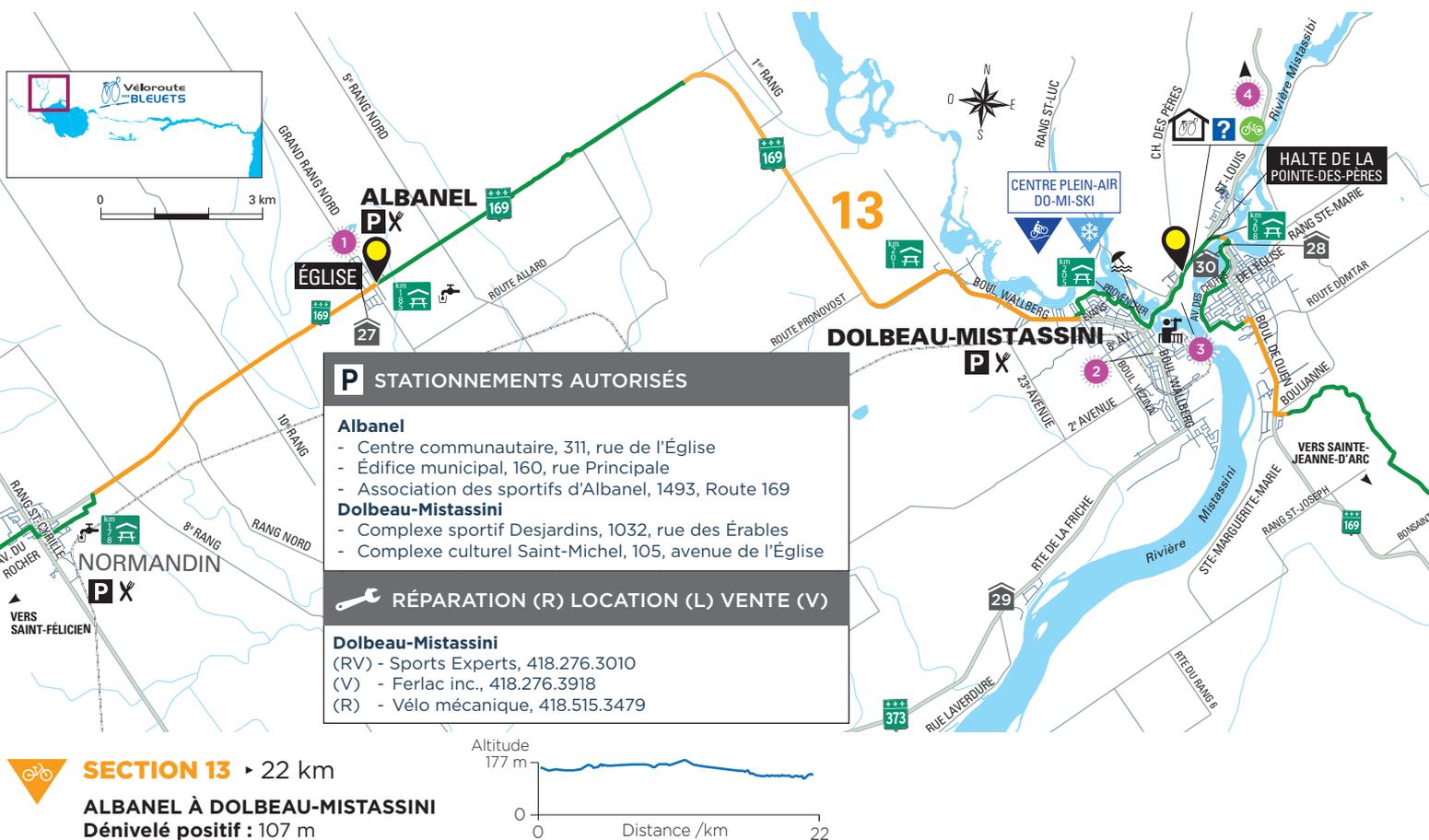


À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **DÉLICES DU LAC-SAINT-JEAN**
(économusée du bleuets sauvage, boutique et dégustation)
- 2 **MICROBRASSERIE LE COUREUR DES BOIS**
- 3 **PARC RÉGIONAL DES GRANDES-RIVIÈRES**
(randonnée pédestre, tour d'observation, interprétation de la faune et de la flore)
- 4 **CHOCOLATERIE DES PÈRES TRAPPISTES**
(boutique, circuit thématique, monastère)



1016658





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 MICROBRASSERIE LE COUREUR DES BOIS
- 2 PARC RÉGIONAL DES GRANDES-RIVIÈRES
(randonnée pédestre, tour d'observation, interprétation de la faune et de la flore)
- 3 CHOCOLATERIE DES PÈRES TRAPPISTES
(boutique, circuit thématique, monastère)
- 4 VIEUX MOULIN
(site historique)

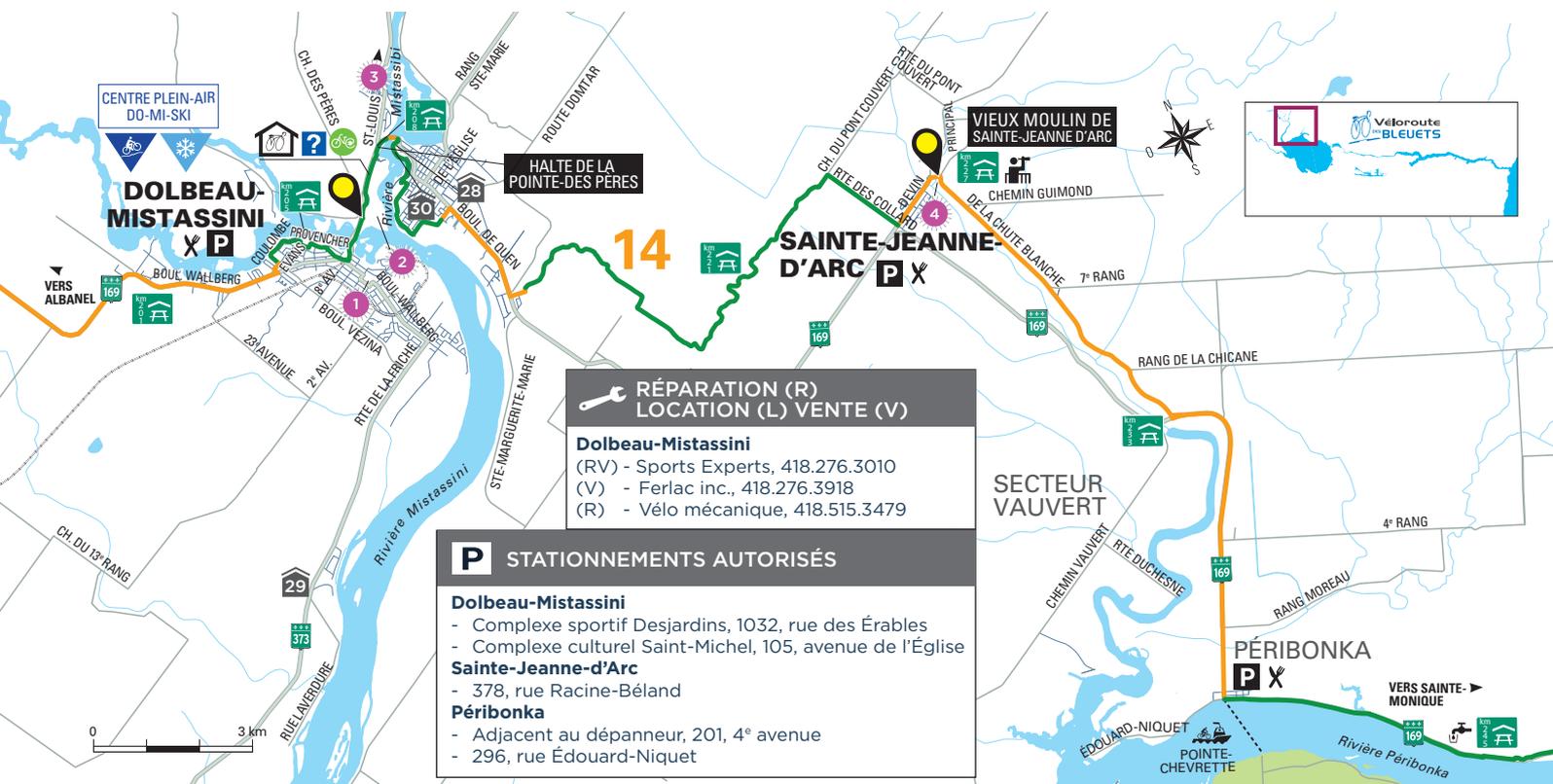
MICROBRASSERIE LE COUREUR DES BOIS

USINE & BOUTIQUE
427, ROUTE DE LA FRICHE
DOLBEAU-MISTASSINI
LAC-SAINT-JEAN QC G8L 0E6
581 596-3669

BISTRO
1551, BOUL. WALLBERG
DOLBEAU-MISTASSINI
LAC-SAINT-JEAN QC G8L 1H5
418 979-1197

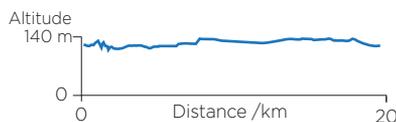
www.microlecoureurdessbois.com

1016872



SECTION 14 ▶ 20 km

DOLBEAU-MISTASSINI À SAINTE-JEANNE-D'ARC
Dénivelé positif : 93 m





À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://www.experiencevelo.com)

- 1 **VIEUX MOULIN**
(site historique)
- 2 **CAMPING MUNICIPAL DE PÉRIBONKA**
(piscine, jeux d'eau, mini-golf, sentiers pédestres)
- 3 **MUSÉE LOUIS HÉMON**
(expositions, café, terrasse)
- 4 **ÎLE DU REPOS**
(spectacles, pêche, randonnée pédestre, camping, planche à pagaie)



NAVETTE MARITIME

- **NAVETTE MARITIME (POINTE-CHEVRETTE À PÉRIBONKA) (\$)**
voir la page 14 pour plus d'informations

ACCÈS DIRECT À LA VÉLOROUTE DES BLEUETS ET AU LAC SAINT-JEAN

Péribonkaah!

**CAMPING
CRÈMERIE
NAVETTE NAUTIQUE
MARINA
BISTR'EAU PUB PÉRIBONKA**

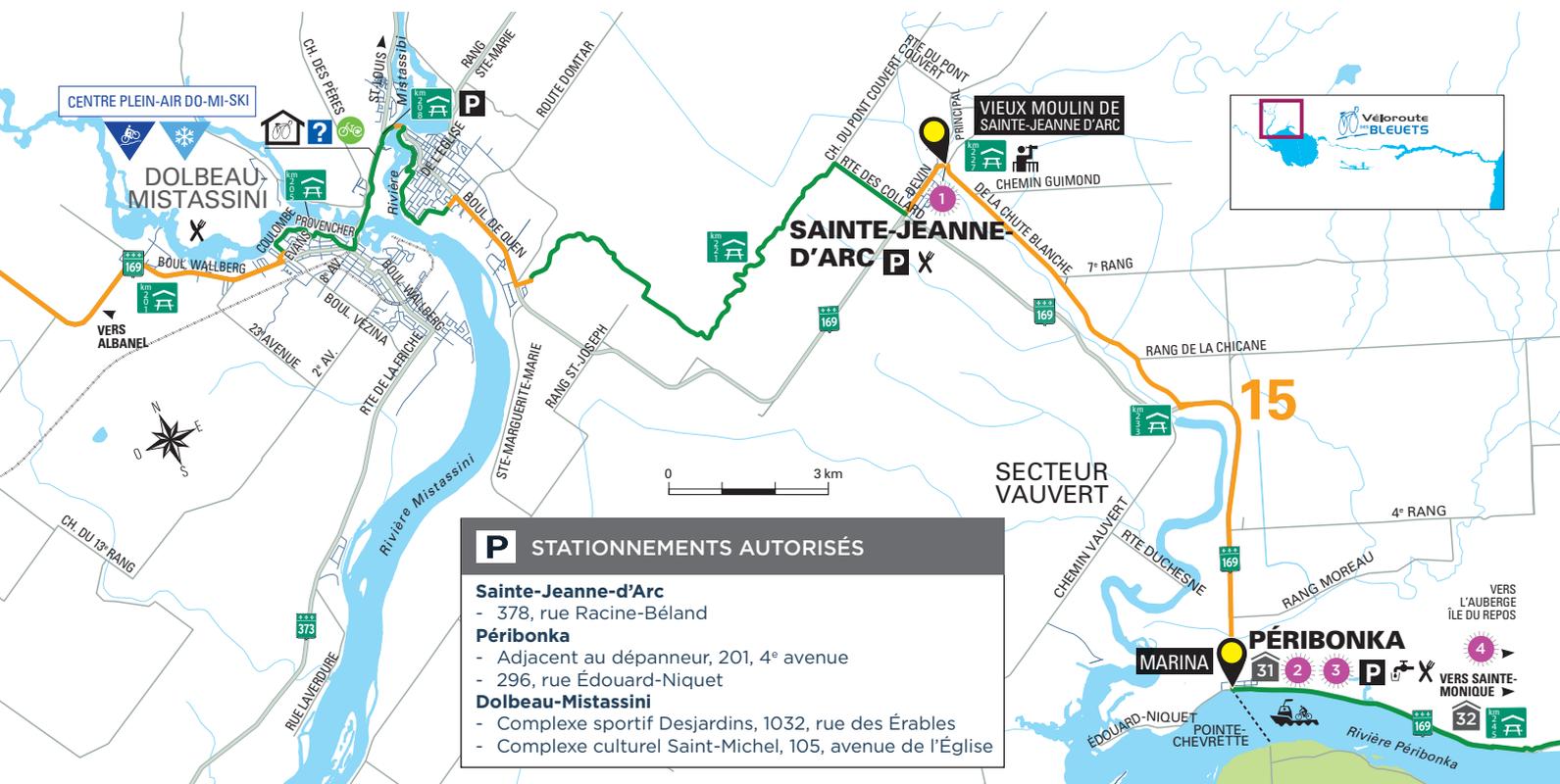


Tourisme Péribonka

www.peribonka.ca

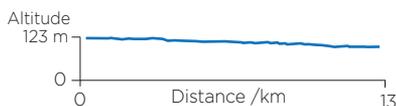


1016294



SECTION 15 ▶ 12,5 km

SAINTE-JEANNE-D'ARC À PÉRIBONKA
Dénivelé positif : 72 m



À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **MUSÉE LOUIS HÉMON**
(expositions, café, terrasse)
- 2 **ÎLE DU REPOS**
(spectacles, pêche, randonnée pédestre, camping, planche à pagaie)
- 3 **CAMPING POINTE-TAILLON**
(situé à 3 km du parc de la Pointe-Taillon, camping, hébergement, location de vélos et piscine chauffée)
- 4 **PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON**
(plage, kayak, pédalo, randonnée pédestre, canot, observation de la faune, camping)



NAVETTE MARITIME

- > **NAVETTE MARITIME (POINTE-CHEVRETTE À PÉRIBONKA) (\$)**
voir la page 14 pour plus d'informations

Camping et plage
Belley
Lac Saint-Jean



321 EMBLEMENTS



ANIMATION TOUS LES JOURS
ACCÈS À LA VÉLOROUTE

100, chemin Belley, Saint-Henri-de-Taillon

418 347-3612
campingbelley.com



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Péribonka

- Adjacent au dépanneur, 201, 4^e avenue
- 296, rue Édouard-Niquet
- 1051, route Maria-Chapdelaine

Sainte-Monique

- 125, rue de la Fabrique

Saint-Henri-de-Taillon

- Près de l'Église, 387, rue Principale

**RÉPARATION (R)
LOCATION (L) VENTE (V)**

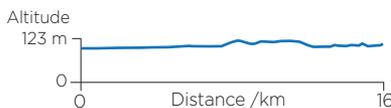
Saint-Henri-de-Taillon

(RL) - Parc national de la Pointe-Taillon (secteur Pointe-Taillon)
418.347.5371 / 1.800.665.6527

Sainte-Monique

(L) - Camping Pointe-Taillon
Sainte-Monique Lac Saint-Jean
418.347.3124 / 1.877.347.3124

SECTION 16 ▶ 16 km
PÉRIBONKA À SAINTE-MONIQUE
Dénivelé positif : 77 m





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 **CRISTAL DU LAC**
(activités minéralogiques familiales, centre d'interprétation, boutique et mine)
- 2 **PLAGE LE RIGOLET**
- 3 **ARBORETUM DE LA PRESQU'ÎLE CROFT**
(forêt régionale d'origine)
- 4 **CIRCUIT PATRIMONIAL D'HÉBERTVILLE**
(historique)
- 5 **MONT LAC-VERT**
(radonnée pédestre, vélo de montagne, fatbike, ski)



**MICROBRASSERIE
DU LAC
SAINT-JEAN**

120, DE LA PLAGE, ST-GÉDÉON
QUÉBEC, 418-345-8758



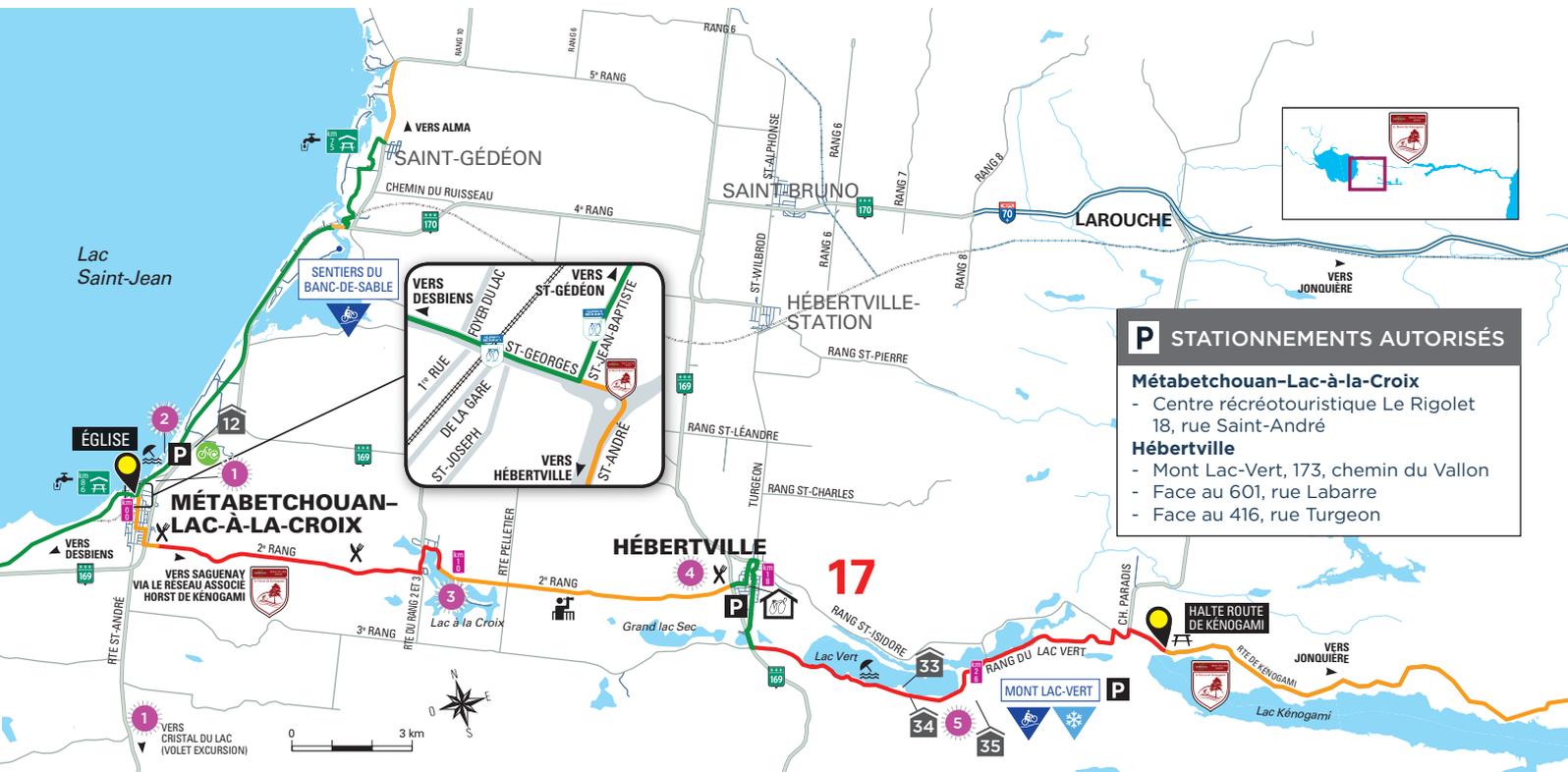
UN INCONTOURNABLE
AU LAC
**BOUTIQUE À
L'ANNÉE /
BISTROT ESTIVAL**

**PLUS GRANDE
TERRASSE
AU LAC!**





FACEBOOK / INSTAGRAM / WWW.MICRODULAC.COM

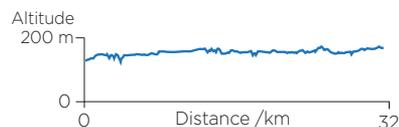


- P STATIONNEMENTS AUTORISÉS**
- Métabetchouan-Lac-à-la-Croix**
- Centre récréotouristique Le Rigolet
 - 18, rue Saint-André
- Hébertville**
- Mont Lac-Vert, 173, chemin du Vallon
 - Face au 601, rue Labarre
 - Face au 416, rue Turgeon



SECTION 17 ▶ 31,5 km

**MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX À HÉBERTVILLE
(RÉSEAU ASSOCIÉ HORST DE KÉNOGAMI)**
Dénivelé positif : 404 m







Véloroute du Fjord du Saguenay

cartes **18-29**

La Véloroute du Fjord-du-Saguenay est un circuit cyclable de 435 kilomètres qui longe la rivière et le fjord du Saguenay. Sillonnant les deux rives, le parcours vous fera voir des paysages à couper le souffle. Vous emprunterez la route touristique signalisée, la Route du Fjord. Bordée des plus beaux villages du Québec, elle possède une offre touristique très variée qui plaira à tous les goûts.

Ce parcours unique en son genre vous fait découvrir le fjord du Saguenay, le seul à être habité en Amérique du Nord. Reconnu à l'international par le guide Michelin et National Geographic, vous pouvez le découvrir sur l'eau

LE FJORD, SES CAPS ET SES MARÉES

en voyageant d'une rive à l'autre grâce aux Navettes maritimes du Fjord. Ce sera l'occasion de constater son immensité : 100 km de long, ce qui en fait l'un des plus longs au monde!

Au fil de votre itinéraire, ce ne seront pas seulement les kilomètres qui se succéderont, mais aussi les expériences inoubliables, que ce soit en termes de paysages, d'hébergements, de rencontres et de bonnes tables. Cette ancienne vallée glaciaire envahie par la mer vous réserve un bon défi physique, qui sera adouci par ses nombreux attraits.

76



Parcourez La Route du Fjord en voiture ou à vélo! Le circuit balisé vous ouvre la porte sur des panoramas terrestres et maritimes des plus exceptionnels. Il est ponctué de magnifiques villages, dont certains portent le label des plus beaux villages au Québec.

77

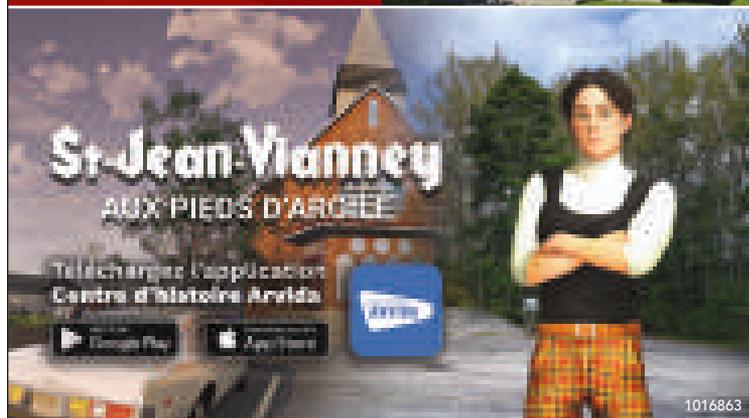
À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 CENTRE TOURISTIQUE DU LAC-KÉNOGAMI
(sentier pédestre et vélo)
- 2 CHAPELLE SAINT-CYRIAC
- 3 CAMPING JONQUIÈRE
(baignade, wake parc)
- 4 CENTRE PLEIN AIR LE NORVÉGIEN
- 5 PARC DE LA RIVIÈRE-AUX-SABLES
(passerelle d'aluminium, pique-nique, jeux)

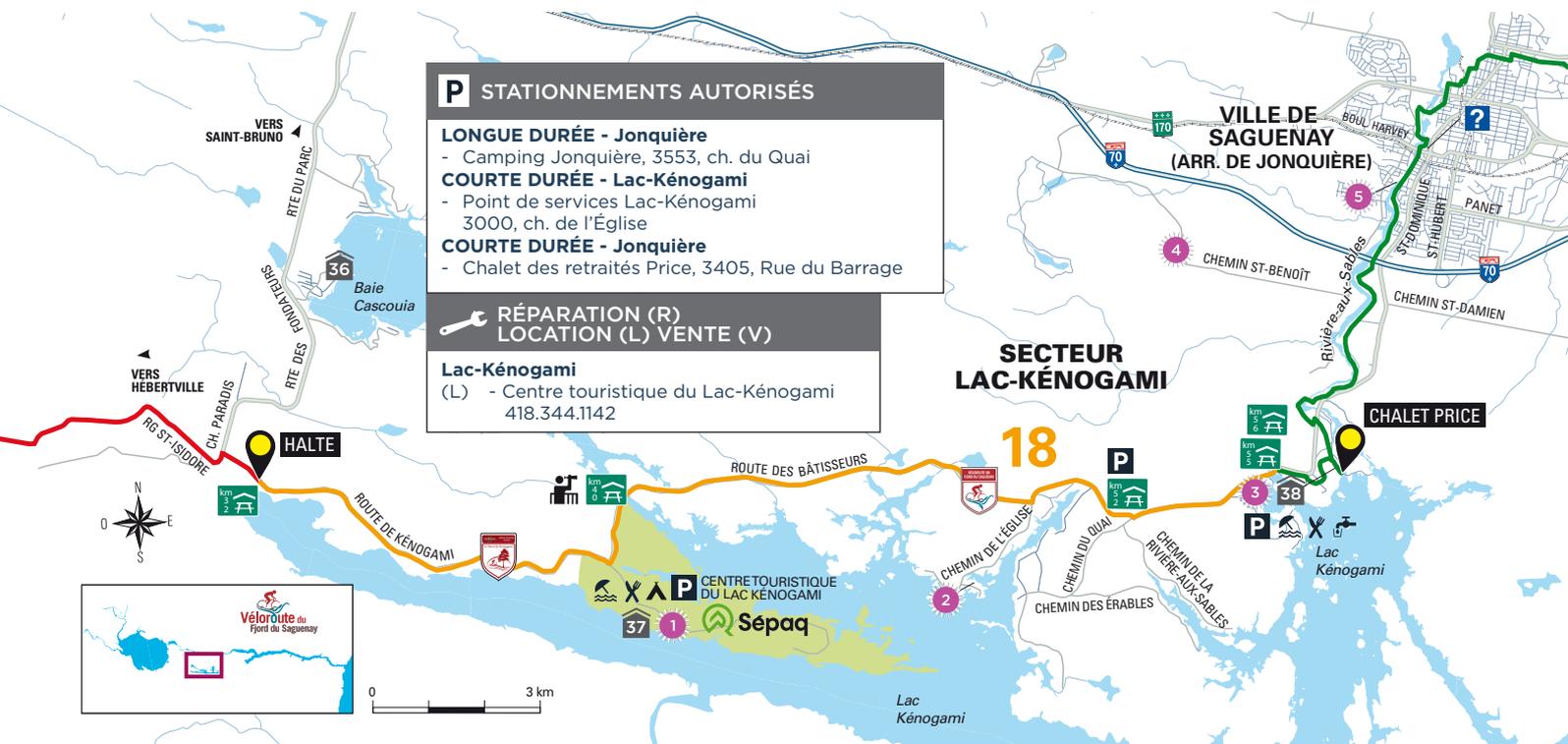


DÉCOUVREZ
LES SECRETS
DE LA CITÉ
DE PAPIER

SIRWILLIAMPRICE.COM



1016863



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

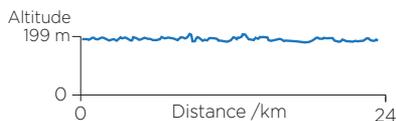
LONGUE DURÉE - Jonquière
- Camping Jonquière, 3553, ch. du Quai

COURTE DURÉE - Lac-Kénogami
- Point de services Lac-Kénogami
3000, ch. de l'Église

COURTE DURÉE - Jonquière
- Chalet des retraités Price, 3405, Rue du Barrage

**RÉPARATION (R)
LOCATION (L) VENTE (V)**

Lac-Kénogami
(L) - Centre touristique du Lac-Kénogami
418.344.1142



À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 PARC DE LA RIVIÈRE-AUX-SABLES (passerelle d'aluminium, pique-nique, jeux)
- 2 CENTRE NATIONAL D'EXPOSITION/ MONT-JACOB
- 3 MICROBRASSERIE LA VOIE MALTÉE
- 4 MICROBRASSERIE HOPERA
- 5 CENTRE D'HISTOIRE SIR-WILLIAM-PRICE
- 6 PONT D'ALUMINIUM
- 7 CENTRE D'HISTOIRE D'ARVIDA
- 8 CARRÉ DAVIS (restaurants, boutiques)

NAVETTE MARITIME

- TRAVERSE JONQUIÈRE-SHIPSHAW (GRATUIT)
voir à la page 15 pour plus d'informations



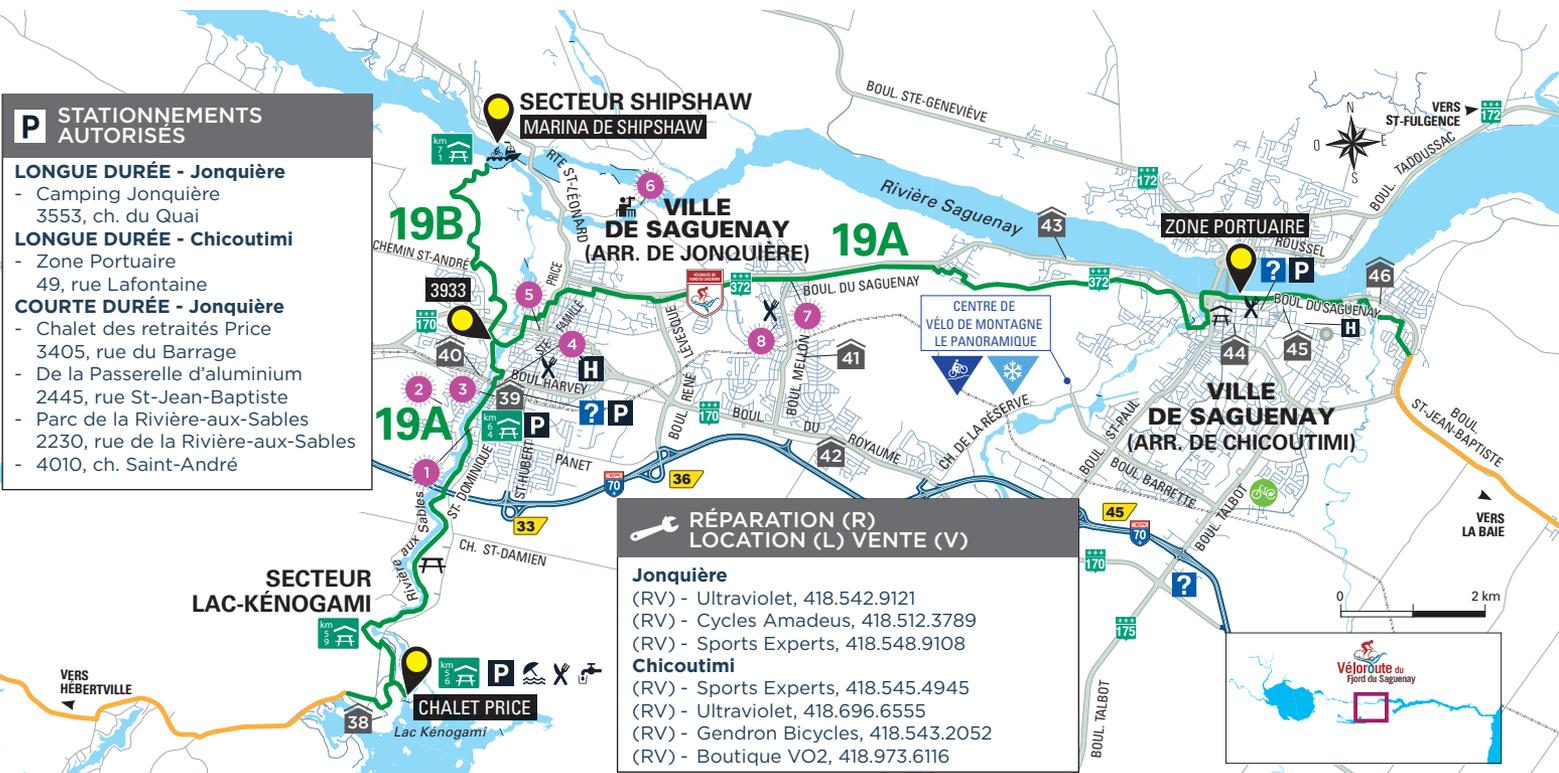
MOTEL PANORAMIQUE

L'UNIQUE MOTEL SUR LES RIVES DU SAGUENAY

- > Piscine extérieure chauffée
- > BBQ et tables de pique-nique
BBQ and picnic tables
- > À 2 km du centre-ville
- > Vue magnifique sur la rivière Saguenay

1303, Boul. du Saguenay Ouest, Chicoutimi
panoramique@motelpanoramique.com
| 418 590-7455 | www.motelpanoramique.ca

1016499



SECTION 19A > 27 km
JONQUIÈRE À CHICOUTIMI
Dénivelé positif : 174 m



SECTION 19B > 6 km
JONQUIÈRE À SHIPSHAW





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 LA PULPERIE - MUSÉE RÉGIONAL
- 2 PARC DU BASSIN, LA PETITE MAISON BLANCHE ET LA COMMÈRE MAGASIN GÉNÉRAL
- 3 ZONE PORTUAIRE (pique-nique, jeux, promenade)
- 4 BONS DÉLICES CRÈMERIE-CHOCOLATERIE
- 5 MICROBRASSERIE LA TOUR À BIÈRES
- 6 PARC DE LA RIVIÈRE-DU-MOULIN
- 7 FROMAGERIE BOVIN



NAVETTE MARITIME

- NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$) QUAI D'EMBARQUEMENT : LA BAIE
- voir à la page 15 pour plus d'informations

LE MONTAGNAIS
LA RÉFÉRENCE AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

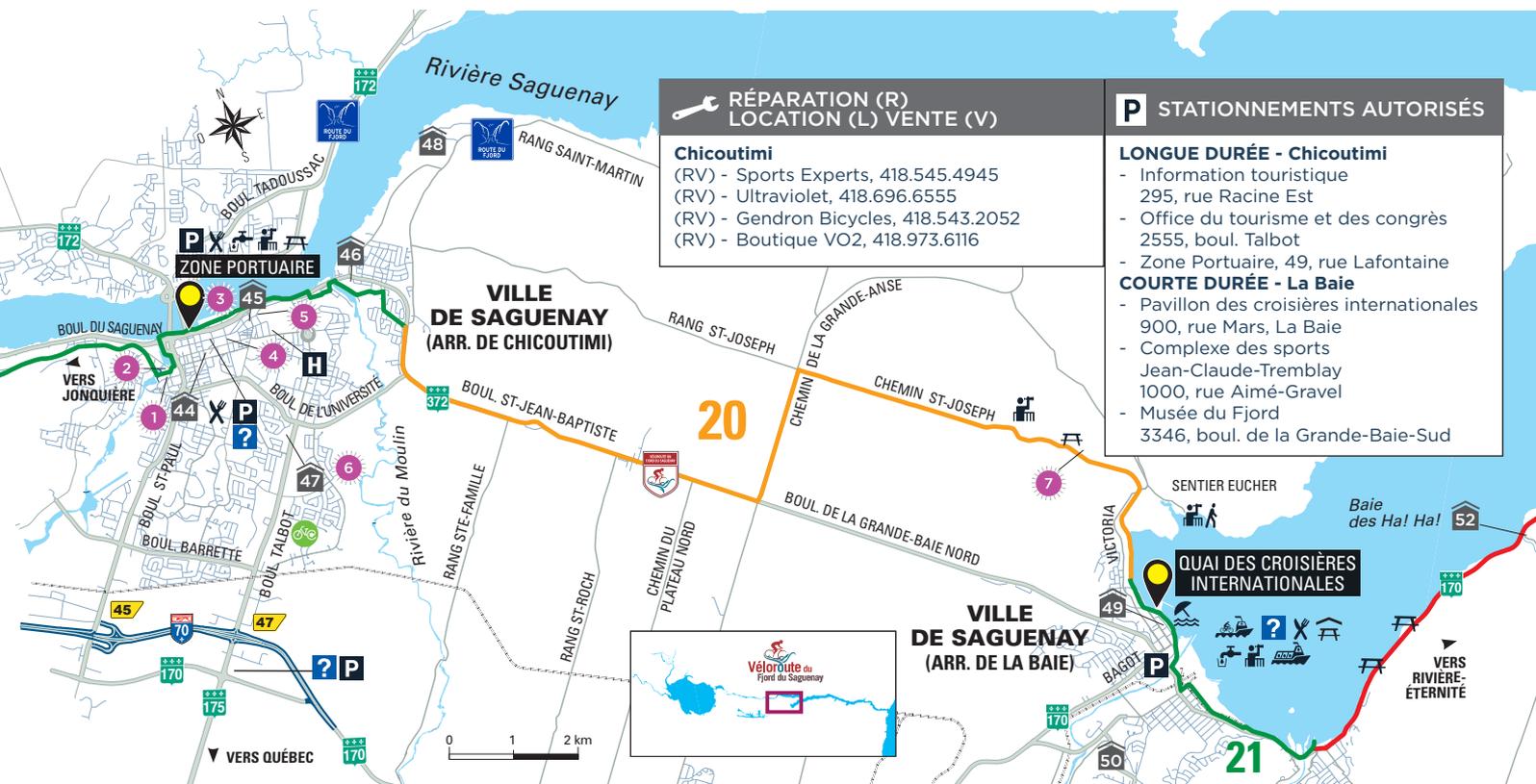
- 302 chambres
- Parc aquatique intérieur
- Piscine et aire de jeux extérieures
- Resto-bar Le Légendaire
- Spa santé Baie sur mer
- 16 salles de réunion
- Salle d'activités physiques
- Bar l'Éclipse

1-800-463-9160

lemontagnais.qc.ca

1080, boul. Talbot
Chicoutimi (Québec) G7H 4B6

1016540



SECTION 20 ▶ 23 km
CHICOUTIMI À LA BAIE
Dénivelé positif : 199 m





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 O'GELATO & CACAO
- 2 NAVETTES MARITIMES DU FJORD
- 3 VILLAGE PORTUAIRE
(parc, plage, restaurants, Agora du village portuaire, lettres-sculpture Saguenay)
- 4 LA FABULEUSE HISTOIRE D'UN ROYAUME
(Théâtre du Palais municipal)
- 5 MUSÉE DU FJORD ET PYRAMIDE DES HA! HA!
- 6 TOUVERRE, LE SOUFFLEUR DE VERRE



NAVETTE MARITIME

- > NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$)
 - QUAI D'EMBARQUEMENT : LA BAIE
 - voir à la page 15 pour plus d'informations



Découvrez
les secrets du
**FJORD DU
SAGUENAY**

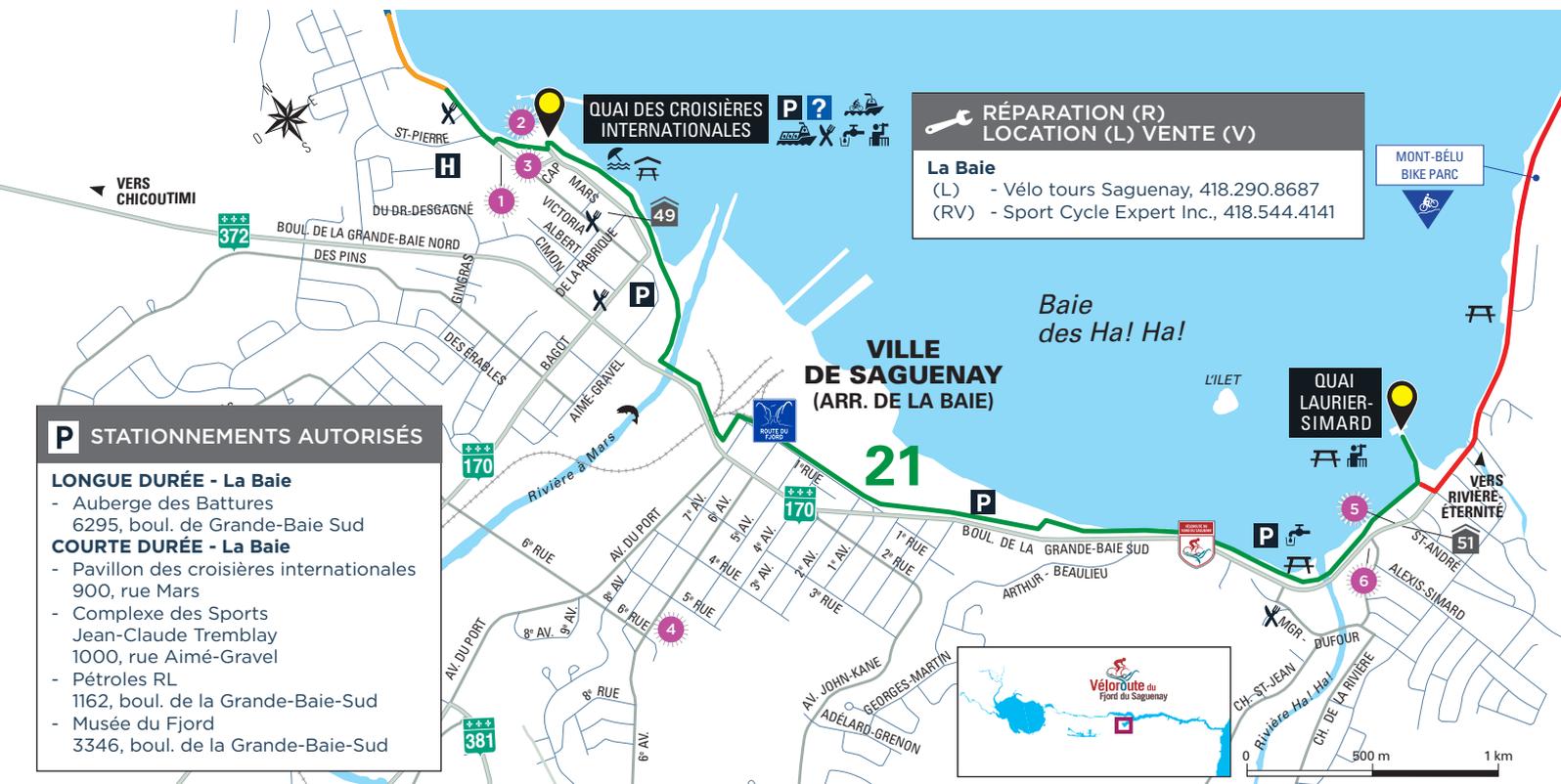
museedufjord.com

4 1 8 • 6 9 7 • 5 0 7 7

3346, boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie



1016498



SECTION 21 > 5 km

LA BAIE

QUAI DES CROISIÈRES AU MUSÉE DU FJORD

Dénivelé positif : 25 m





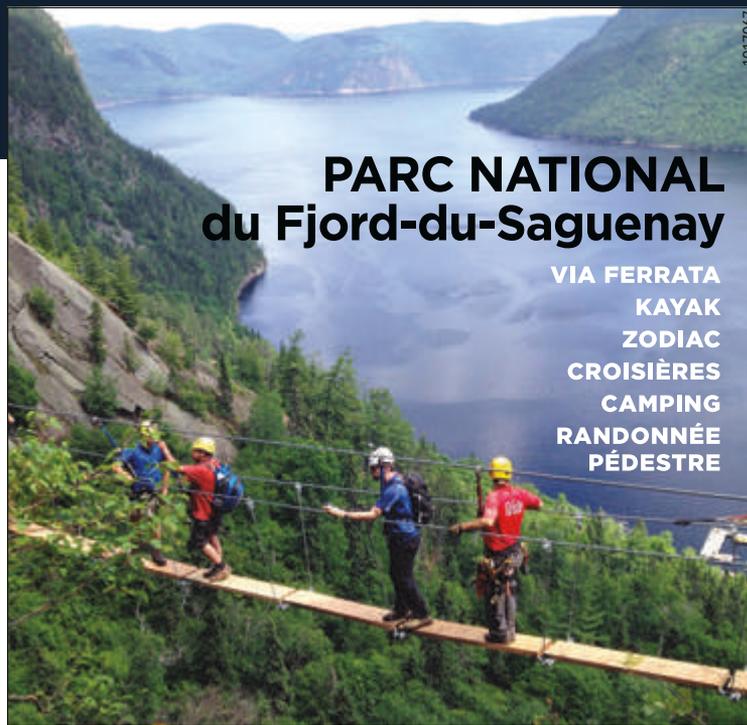
À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://www.experiencevelo.com)

- 1 MUSÉE DU FJORD ET PYRAMIDE DES HA! HA!
- 2 BOIS ROND EXPÉRIENCE
- 3 SITE DE LA NOUVELLE-FRANCE
- 4 EXPOSITION DE CRÊCHES DE NOËL
(parc municipal des artistes)
- 5 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY
(kayak de mer, zodiac, voile, croisière,
via ferrata, randonnée)



NAVETTE MARITIME

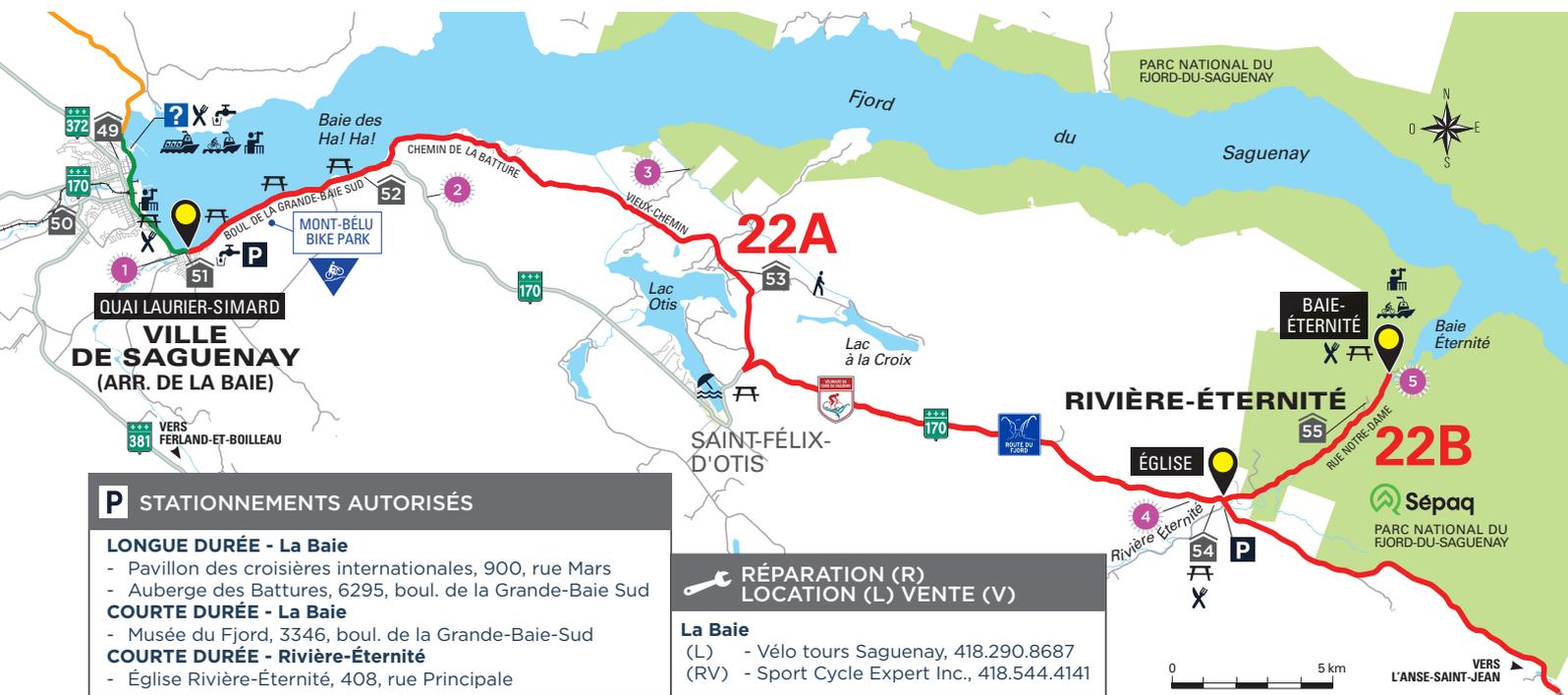
- NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$)
 - QUAI D'EMBARQUEMENT : LA BAIE ET RIVIÈRE-ÉTERNITÉ (PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY)
- voir à la page 15 pour plus d'informations



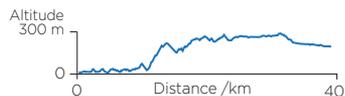
PARC NATIONAL du Fjord-du-Saguenay

VIA FERRATA
KAYAK
ZODIAC
CROISIÈRES
CAMPING
RANDONNÉE
PÉDESTRE

sepaq.com | 1 800 665-6527



SECTION 22A ▶ 40 km
LA BAIE À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ
Dénivelé positif : 737 m



SECTION 22B ▶ 8 km
PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY BAIE ÉTERNITÉ
Dénivelé positif : 249 m



- RIVIÈRE-ÉTERNITÉ À L'ANSE-SAINT-JEAN (23A)
- Quai de L'Anse-Saint-Jean (23B)
- L'Anse-de-Tabatière (23C)
- Mont-Édouard (23D)

À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 PONT COUVERT DE L'ANSE-SAINT-JEAN
- 2 L'ANSE-DE-TABATIÈRE (Parc national du Fjord-du-Saguenay)
- 3 KAO CHOCOLAT
- 4 FJORD EN KAYAK
- 5 NAVETTES MARITIMES DU FJORD
- 6 SECTEUR DU QUAI (restaurants, boutiques)
- 7 SPA NORDIQUE ÉDOUARD-LES-BAINS
- 8 CROISIÈRES FJORD ET BALEINES



NAVETTE MARITIME

- NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$)
 - QUAI D'EMBARQUEMENT : RIVIÈRE-ÉTERNITÉ (PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY) ET L'ANSE-SAINT-JEAN voir à la page 15 pour plus d'informations

VIVRE LA NATURE

L'ANSE-SAINT-JEAN -1938-

lanse-saint-jean.ca

1016888

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

COURTE DURÉE - Rivière-Éternité
- Église Rivière-Éternité, 408, rue Principale

LONGUE DURÉE - L'Anse-Saint-Jean
- Stationnement municipal, 3, rue du Couvent
- Chalets sur le Fjord (avec hébergement)
354, rue Saint-Jean-Baptiste
- Auberge Maison de Vébron (avec hébergement)
56, rue de Vébron

RÉPARATION (R)
 LOCATION (L) VENTE (V)

L'Anse-Saint-Jean
(RL) - Vélofjord, 418.272.1222
(LR) - Boutique Hors-Circuits 418.608.8901



- L'ANSE-SAINT-JEAN À PETIT-SAGUENAY (24A)
- Quai de Petit-Saguenay (24B)
- L'Anse-Saint-Étienne (24C)

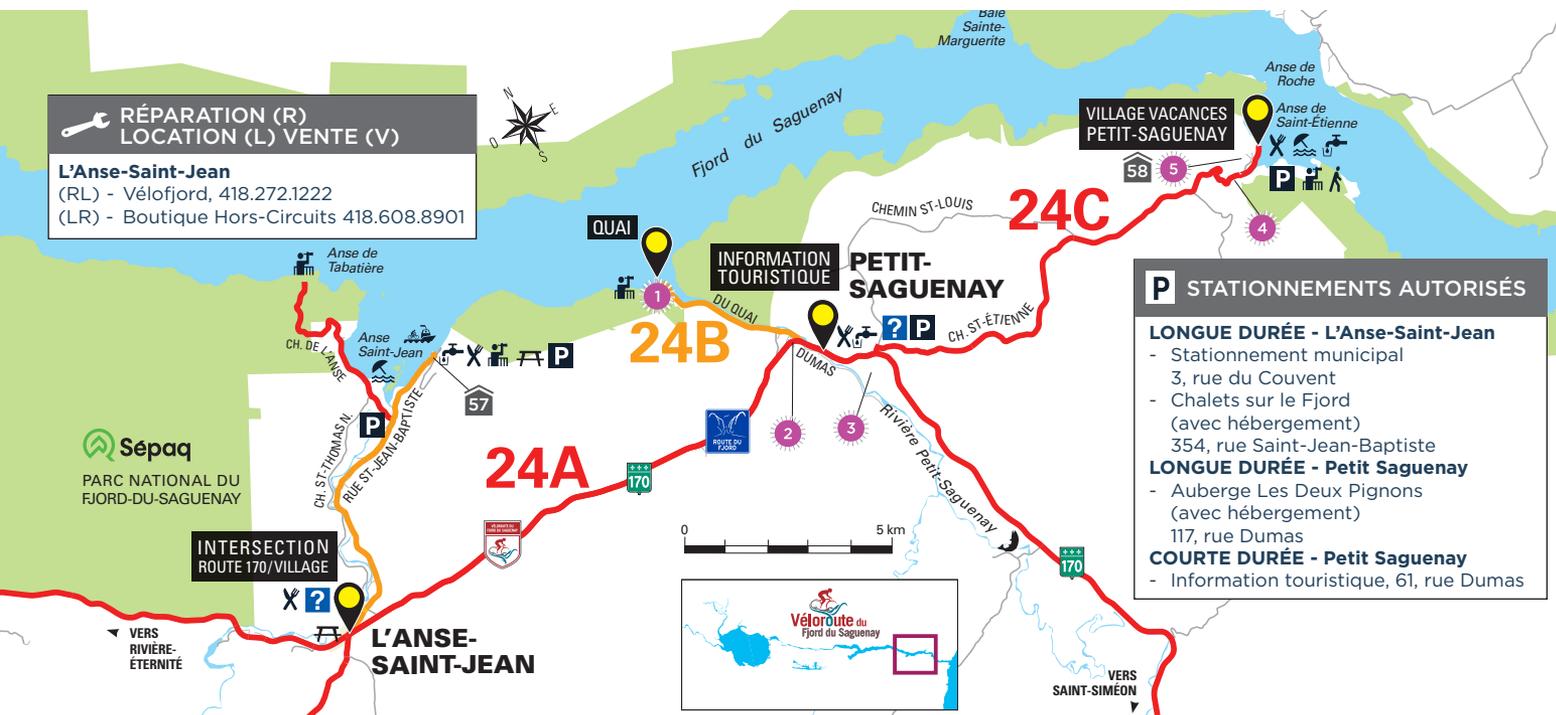
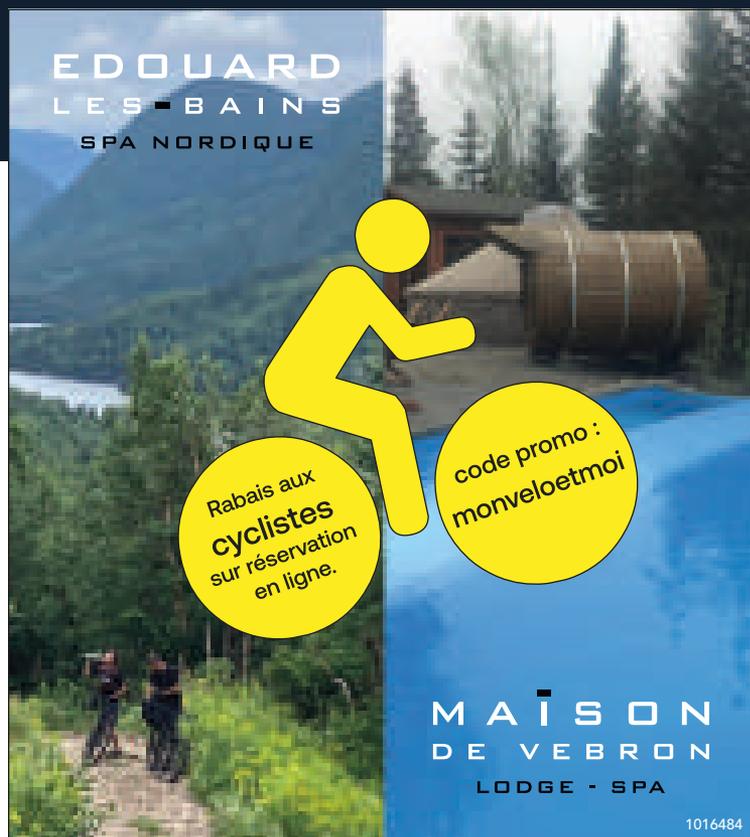
À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 QUAI DE PETIT-SAGUENAY
- 2 MINUIT MOINS CINQ
- 3 SITE DE LA RIVIÈRE PETIT-SAGUENAY (canot, pêche)
- 4 FERME LES CERFS ROUGES
- 5 VILLAGES VACANCES PETIT-SAGUENAY (kayak de mer, randonnée pédestre etc.)

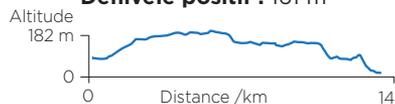


NAVETTE MARITIME

- NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$) QUAI D'EMBARQUEMENT : L'ANSE-SAINT-JEAN
- voir à la page 15 pour plus d'informations

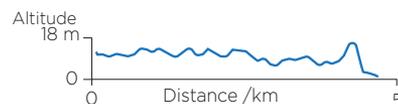


SECTION 24A ▶ 14 km
L'ANSE-SAINT-JEAN À PETIT-SAGUENAY
Dénivelé positif : 161 m



SECTION 24B ▶ 5 km
QUAI DE PETIT-SAGUENAY
Dénivelé positif : 16 m

SECTION 24C ▶ 13 km
L'ANSE-SAINT-ÉTIENNE





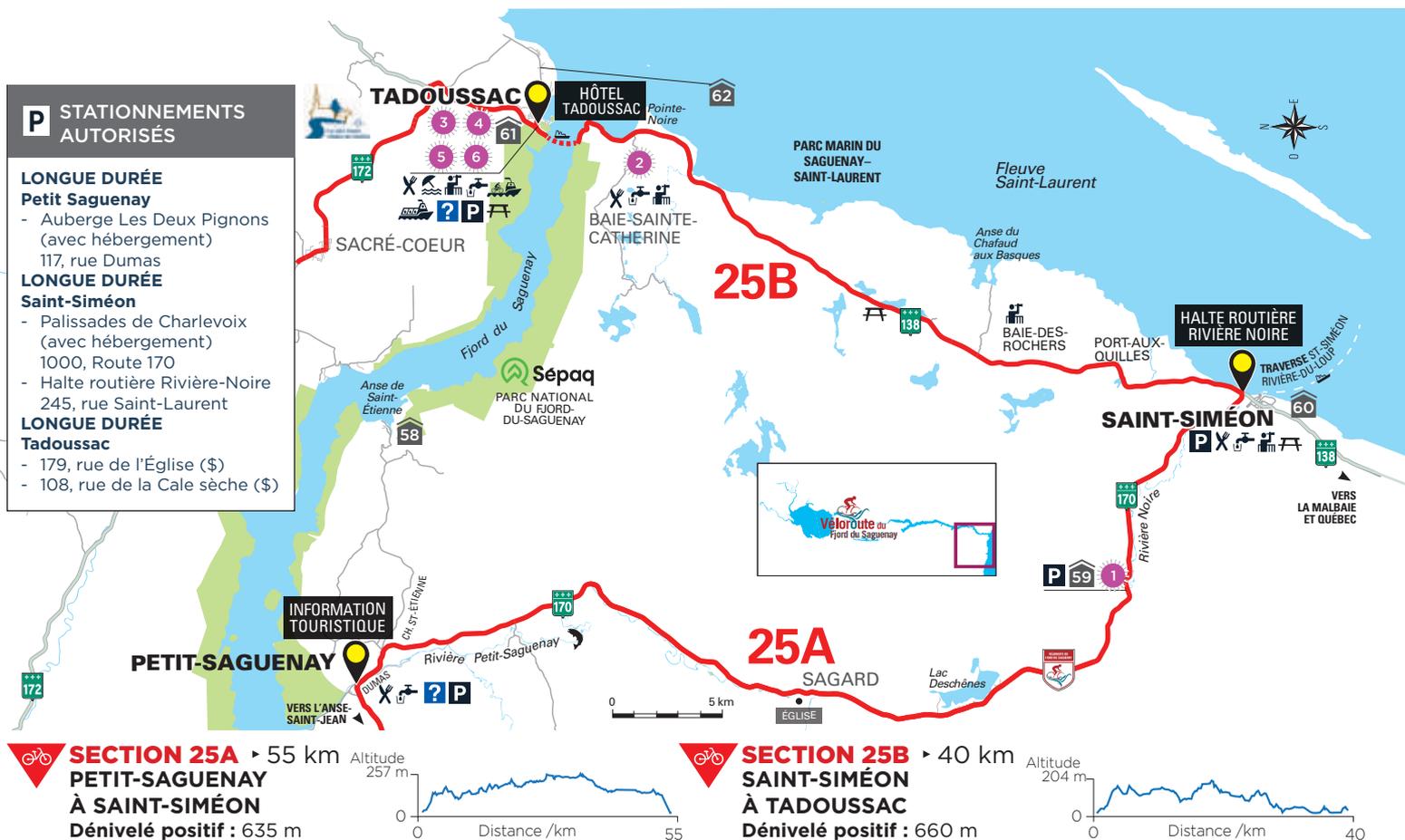
À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 PALISSADES DE CHARLEVOIX
- 2 CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE
- 3 CROISIÈRES AUX BALEINES
- 4 NAVETTES MARITIMES DU FJORD
- 5 CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS
- 6 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY



NAVETTE MARITIME

- > NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$)
 - QUAI D'EMBARQUEMENT : TADOUSSAC
- voir à la page 15 pour plus d'informations





À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://experiencevelo.com)

- 1 CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS
- 2 NAVETTES MARITIMES DU FJORD
- 3 CROISIÈRES AUX BALEINES
- 4 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY / PARC MARIN SAGUENAY-SAINT-LAURENT
- 5 DOMAINE DE L'OURS NOIR (observation de l'ours noir)
- 6 FERME 5 ÉTOILES
- 7 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY



NAVETTE MARITIME

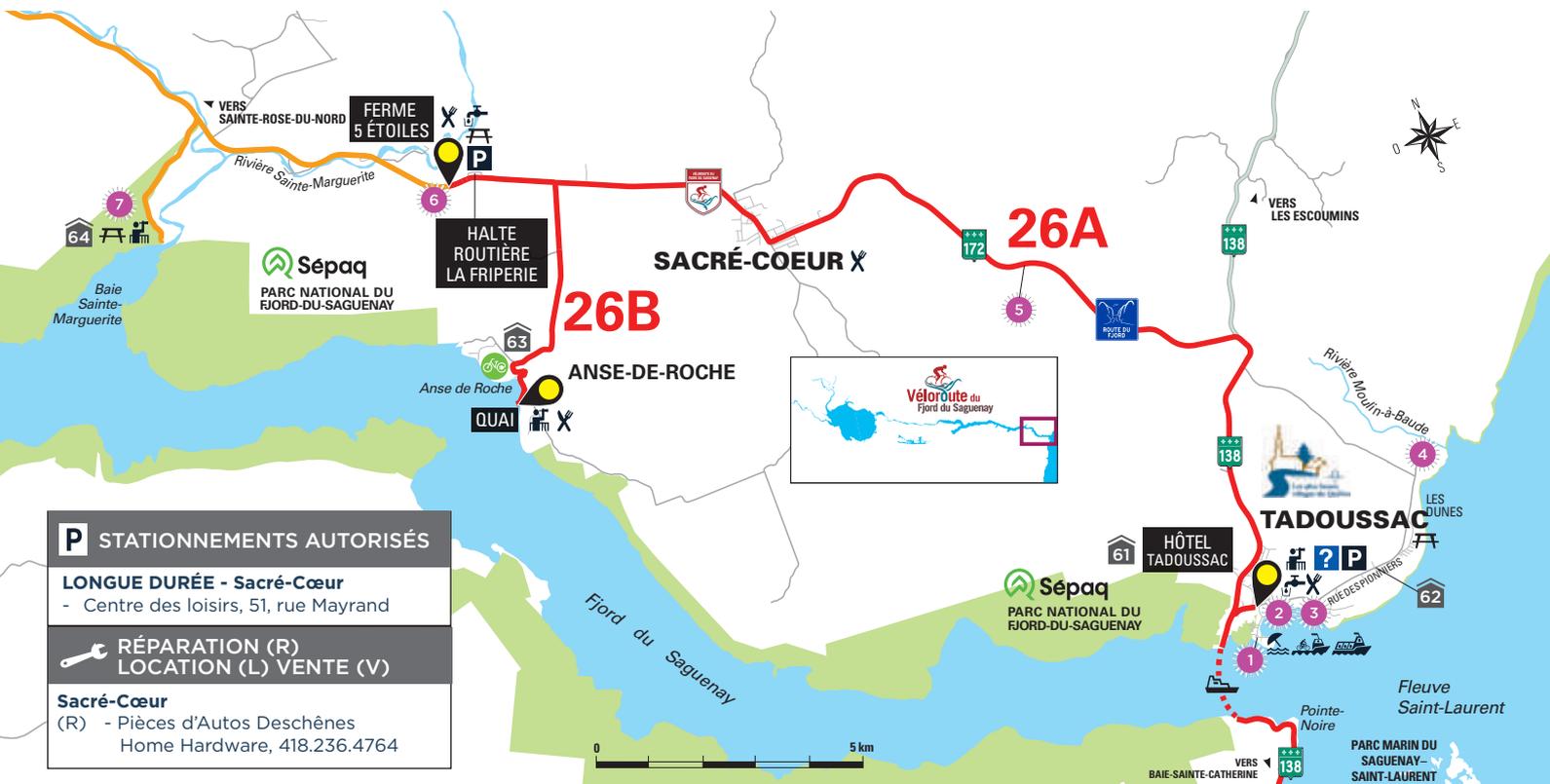
- > NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$) QUAI D'EMBARQUEMENT : TADOUSSAC voir à la page 15 pour plus d'informations



LOCATION DE VÉLO
OBSERVATION
DU BÉLUGA
CROISIÈRES
CAMPING
PRÊT-À-CAMPER
RANDONNÉE
PÉDESTRE

PARC NATIONAL du Fjord-du-Saguenay

sepaq.com | 1 800 665-6527



SECTION 26A > 23 km
TADOUSSAC À SACRÉ-CŒUR
Dénivelé positif : 241 m



SECTION 26B > 6,5 km
L'ANSE-DE-ROCHE

À DÉCOUVRIR > [Plus d'information sur experiencevelo.com](http://www.experiencevelo.com)

- 1 FERME 5 ÉTOILES
- 2 PARC NATIONAL FJORD-DU-SAGUENAY (Baie-Sainte-Marguerite)
- 3 BARDSVILLE
- 4 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY / PARC MARIN SAGUENAY-SAINTE-LAURENT
- 5 MUSÉE DE LA NATURE
- 6 AVENTURE ROSE-DES-VENTS
- 7 NAVETTES MARITIMES DU FJORD



NAVETTE MARITIME

- > NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$) QUAI D'EMBARQUEMENT : SAINTE-ROSE-DU-NORD voir à la page 15 pour plus d'informations

À SACRÉ-CŒUR, TOUT EST À DÉCOUVRIR !

Situé sur la route 172, à l'embouchure de la rivière Saguenay et à la porte d'entrée de la Côte-Nord et à 60 minutes de Chicoutimi, Sacré-Cœur y est empreint de beauté et regorge de richesses. La multitude d'attraits naturels majeurs regroupés sur ce même territoire fait de Sacré-Cœur un endroit de prédilection pour les vacanciers. Sacré-Cœur, c'est donc le rendez-vous avec une biodiversité unique au monde.

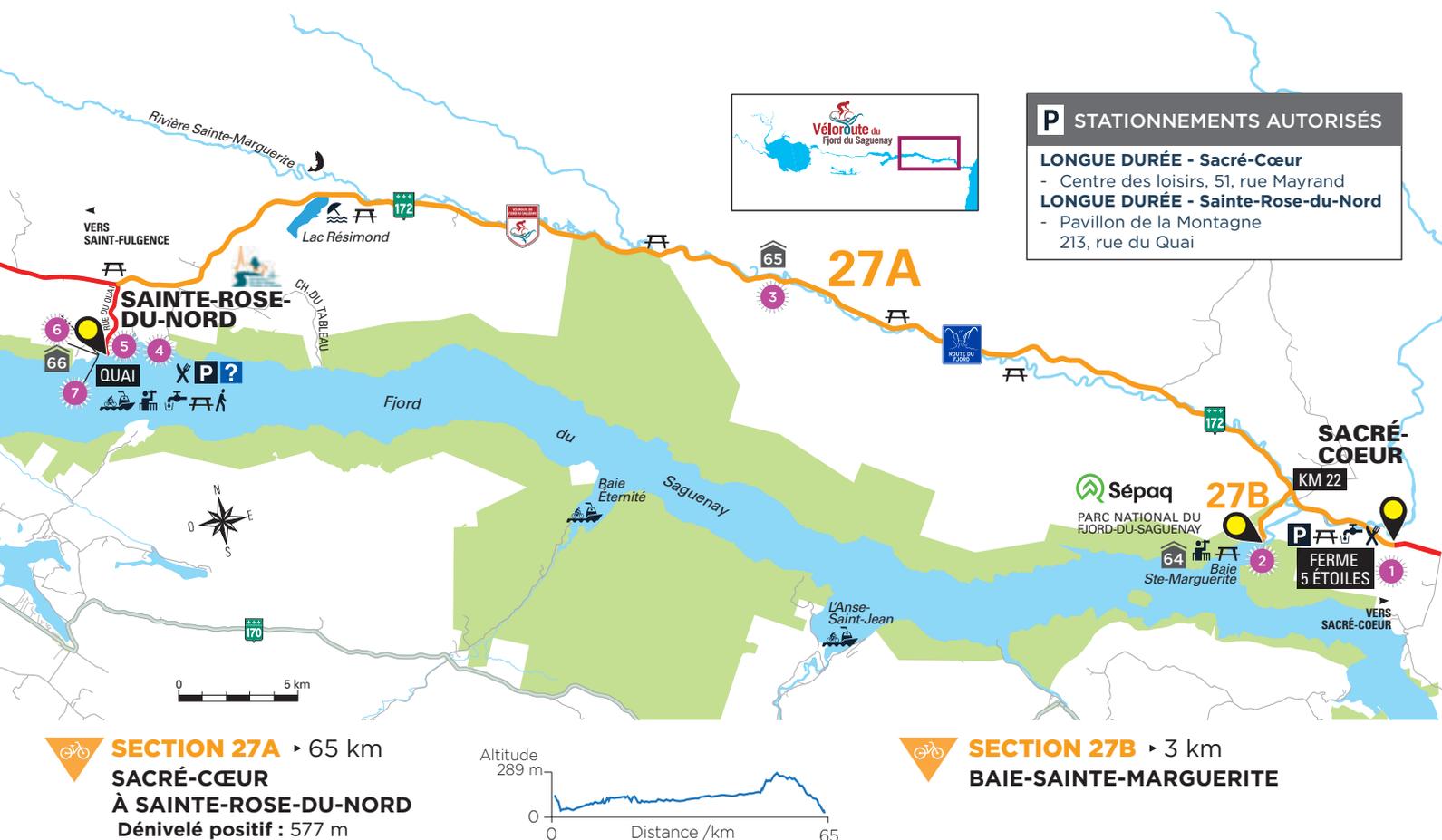


1017135

418 236-4621

www.sacre-coeur.ca

Facebook 





À DÉCOUVRIR > Plus d'information sur experiencevelo.com

- 1 NAVETTES MARITIMES DU FJORD
- 2 LA VIEILLE FERME
- 3 PARC AVENTURES CAP-JASEUX
(kayak de mer, fjord en arbres, via ferrata, randonnée pédestre, Navettes maritimes du Fjord)
- 4 FLÈCHE DU LITTORAL
- 5 LE REFUGE FAUNIQUE DES BATTURES-DE-SAINT-FULGENCE
- 6 CHEZ ROGER BOULANGERIE



NAVETTE MARITIME

- NAVETTES MARITIMES DU FJORD (\$) QUAIS D'EMBARQUEMENT : SAINTE-ROSE-DU-NORD ET PARC AVENTURE CAP JASEUX voir à la page 15 pour plus d'informations



1 888 674-9114

capjaseux.com



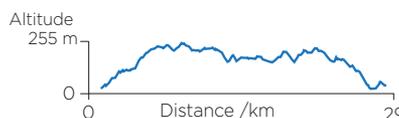
1016636



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS
LONGUE DURÉE - Sainte-Rose-du-Nord
- Pavillon de la Montagne, 213, rue du Quai



SECTION 28 ▶ 29 km
SAINTE-ROSE-DU-NORD À SAINT-FULGENCE
Dénivelé positif : 613 m





VÉLO DE MONTAGNE ET FATBIKE

L'Expérience vélo du Saguenay-Lac-Saint-Jean sur quatre saisons

cartes 30-39

Les amateurs de vélo de montagne et de *fatbike* sont servis. Plus de 300 kilomètres de sentiers sont à découvrir pour la pratique du vélo de montagne et tout près de 150 kilomètres pour la pratique du *fatbike*.

L'offre est diversifiée avec des parcours de descente, d'enduro, de crosscountry et des plus accessibles pour toute la famille. Un choix diversifié qui s'adresse autant à une clientèle débutante qu'avancée.

Consultez les cartes détaillées pour créer votre propre circuit au Saguenay-Lac-Saint-Jean!



104

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Centre de vélo de montagne



Centre de *fatbike*



Pavillon d'accueil



Stationnement



Services sanitaires



Eau potable



Aire de pique-nique



Camping avec ou sans service



Restaurant à proximité



Lave-vélo



Location de vélos



Tarification journalière



Carte de saison

Application mobile



Crédit : Devinci_Promotion Saguenay

105



CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

5 km

PRATIQUE : *Cross-country*

DIFFICULTÉ : *Intermédiaire, difficile*

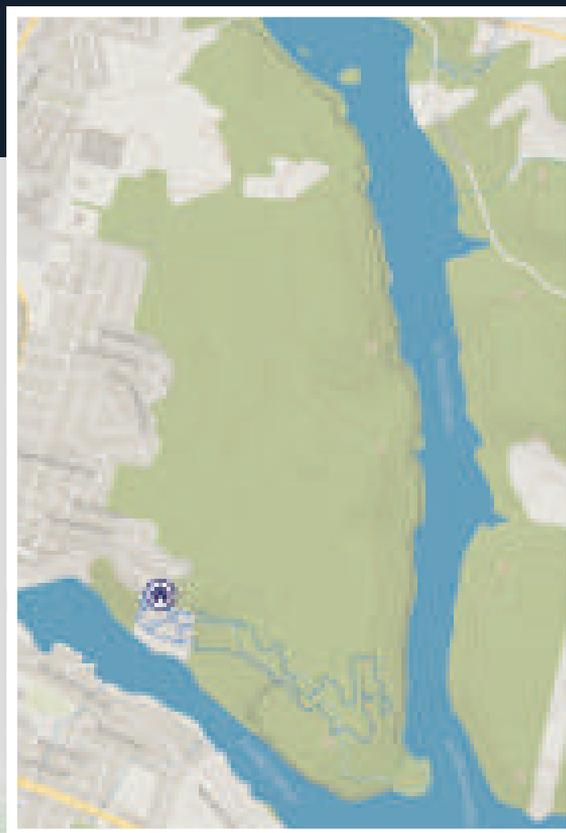
P  ONDAGO

Rue Belvédère, Alma G8B 5X9

418.662.6550

facebook.com/parc.unerivealautre

info@urala.ca





CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

22 km



CENTRE DE
FATBIKE

25 km

PRATIQUE : *Cross-country*

DIFFICULTÉ : *Facile, intermédiaire, difficile*



3795, route du Lac Est, Alma G8B 5V2

418.662.6550

facebook.com/parc.unerivealautre

info@urala.ca





CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

13 km

PRATIQUE : Cross-country

DIFFICULTÉ : Facile, intermédiaire



3^e chemin, route 170,
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix G8G 1P2

418.349.2060

ville.metabetchouan.qc.ca/index/velo_de_montagne





**CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE**

71 km



**CENTRE DE
FATBIKE**

23 km

PRATIQUE : Cross-country, enduro, sauts,
parc à vélos (bike park, dirt jump), trail

DIFFICULTÉ : Facile, intermédiaire, difficile



500, Petit Rang, Saint-Félicien G8K 2P8
418.307.8013
toboski.ca
tobo@ville.stfelicien.qc.ca





**CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE**

20 km



**CENTRE DE
FATBIKE**

10 km

PRATIQUE : *Cross-country, sauts, parc à vélos (bike park, dirt jump)*

DIFFICULTÉ : *Facile, intermédiaire, difficile*



180, rang Saint-Luc, Dolbeau-Mistassini G8L 2R1

418.276.4664

domiski.com





CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

33 km



CENTRE DE
FATBIKE

25 km

PRATIQUE : Cross-country, enduro

DIFFICULTÉ : Facile, intermédiaire, difficile



173, chemin du Vallon, Hébertville G8N 1M5

418.344.4000

montlacvert.qc.ca

info@montlacvert.qc.ca





CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

26 km



CENTRE DE
FATBIKE

18 km

PRATIQUE : Cross-country

DIFFICULTÉ : Facile, intermédiaire, difficile



4885, chemin Saint-Benoît, Jonquière G7X 7V5

418.546.2344

lenorvegien.ca





CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

41 km



CENTRE DE
FATBIKE

25 km

PRATIQUE : *Cross-country, sauts,
parc à vélos (bike park, dirt jump)*

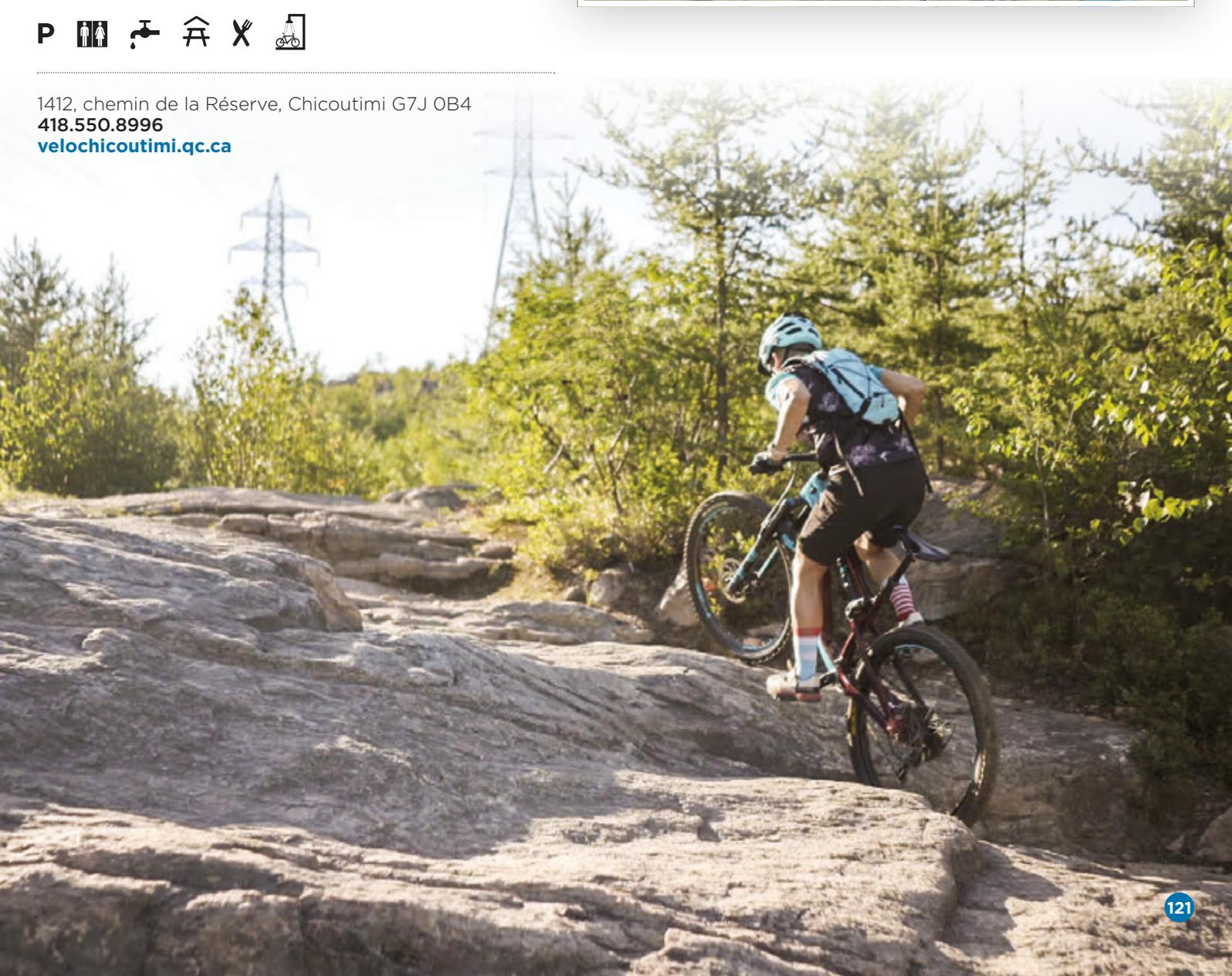
DIFFICULTÉ : *Facile, intermédiaire, difficile*



1412, chemin de la Réserve, Chicoutimi G7J 0B4

418.550.8996

velochicoutimi.qc.ca





CENTRE DE VÉLO
DE MONTAGNE

17 km

PRATIQUE : Descente / Freeride

DIFFICULTÉ : Facile, intermédiaire, difficile



4855, boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie G7B 3P6

418.550.8996

418.697.5090

facebook.com/montbelubikepark





CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE

8 km



CENTRE DE FATBIKE

10 km

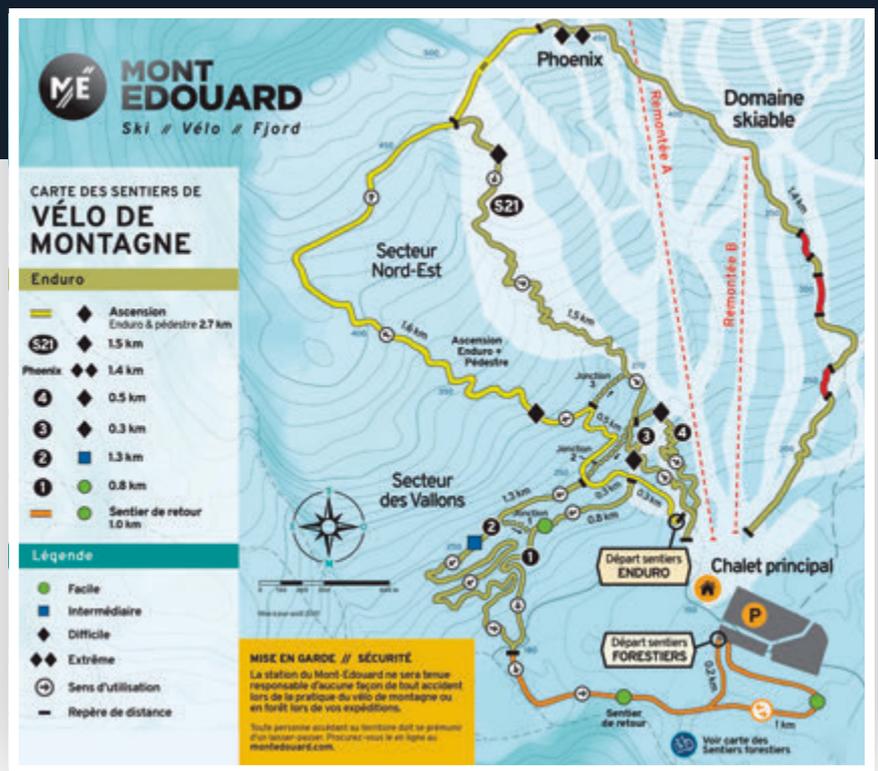
PRATIQUE : Enduro

DIFFICULTÉ : Facile, intermédiaire, difficile



67, rue Dallaire,
L'Anse-Saint-Jean GOV 1J0
418.272.2927

montedouard.com/nouveautes-2020-21



🔧 RÉPARATION (R) LOCATION (L) (RL) Hors Circuits, 418.608.8901



f MONT BÉLU
BIKE PARK



**MONT-BÉLU
PLUS ACCESSIBLE
QUE TU LE CROIS!**

MONT-BÉLU BIKE PARK
CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE

6 pistes type Enduro pour débutants à experts
1 sentier d'ascension
Remontée mécanique disponible

Ville de Saguenay

LE PANORAMIQUE
CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE

f

DES PISTES DE RÊVES
À quelques minutes des centres-villes des arrondissements de Chicoutimi et Jonquière.

velochicoutimi.qc.ca

41 kilomètres de sentiers de type Single Track (débutant à expert)

1017025



Norvégien

**CENTRE PLEIN AIR
LE NORVÉGIEN**

SKIER, ROULER,
MARCHER, COURIR

26 KM DE SENTIERS DE VÉLO DE MONTAGNE

15 KM DE SENTIERS DE FATBIKE

SERVICE DE LOCATION

 **RÉSERVEZ EN LIGNE**
LENORVEGIEN.CA



1017027







Crédit : Devinci_Promotion Saguenay





HÉBERGEMENTS BIENVENUE CYCLISTES!

Les hébergements certifiés « Bienvenue cyclistes! » sont synonymes d'un accueil et de services adaptés aux besoins des cyclistes. Ces établissements répondent aux critères de Vélo Québec. Pour en savoir davantage, consultez-le : routeverte.com/se-loger





BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS

SAINTE-MONIQUE

1 GÎTE L'ESCALE DES MIGRATEURS
120, chemin des Patriotes
Sainte-Monique, GOW 2TO
☎ **1.866.372.2531**
🌐 escaledesmigrateurs.com

2 CAMPING POINTE-TAILLON
SAINTE-MONIQUE LAC SAINT-JEAN
900, 6^e Rang Ouest
Sainte-Monique, GOW 2TO
☎ **418.347.3124 / 1.877.347.3124**
🌐 campingpointetaillon.com

SAINT-GÉDÉON

10 PARC NATIONAL
DE LA POINTE-TAILLON
(secteur Camp-de-Touage-les-Îles)
40, chemin du Golf #50
Saint-Gédéon, GOW 2PO
☎ **418.347.5371 / 1.800.665.6527**
🌐 sepaq.com/pq/pta

11 AUBERGE DES ÎLES
250, rang des Îles
Saint-Gédéon, GOW 2PO
☎ **418.345.2589 / 1.800.680.1589**
🌐 aubergedesiles.com

MÉTABETCHOUAN- LAC-À-LA-CROIX

12 MOTEL LE ROND-POINT
1773, route 169
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix,
G8G 1A8
☎ **418.349.3413**
🌐 motelrondpoint.com

SAINT-HENRI-DE-TAILLON

3 PARC NATIONAL
DE LA POINTE-TAILLON
(secteur Pointe-Taillon)
835, rang 3 Ouest
Saint-Henri-de-Taillon, GOW 2X0
☎ **418.347.5371 / 1.800.665.6527**
🌐 sepaq.com/pq/pta

4 CAMPING BELLEY
100, chemin Belley
Saint-Henri-de-Taillon, GOW 2X0
☎ **418.347.3612**
🌐 campingbelley.com

ALMA

5 CENTRE DE VILLÉGIATURE
DAM-EN-TERRE (condos, camping)
1385, chemin de la Marina
Alma, G8B 5W1
☎ **418.668.3016 / 1.888.289.3016**
🌐 damenterre.qc.ca

CHAMBORD

13 CAMPING BLANCHET
121, route 169
Chambord, GOW 1G0
☎ **418.346.5436**
🌐 campingblanchet.ca

ALMA

6 ALMATOIT GÎTE
755, rue Price Ouest
Alma, G8B 4T3
☎ **418.668.4125 / 1.888.668.4125**
🌐 almatoit.com

7 HÔTEL UNIVERSEL ALMA
1000, boul. des Cascades
Alma, G8B 3G4
☎ **418.668.5261 / 1.800.263.5261**
🌐 hoteluniversel.com

8 TRAVELODGE ALMA
450, rue Sacré-Cœur Ouest
Alma, G8B 1L9
☎ **418.668.3222 / 1.877.917.3222**
🌐 travelodgealma.com

9 LA MAISON DU MATELOT
10, avenue du Quai
Alma, G8B 7W8
☎ **418.662.0348**
🌐 portdeplaisance.ca

14 VILLAGE HISTORIQUE
DE VAL-JALBERT
(hôtel, camping et prêt-à-camper)
95, rue Saint-Georges
Chambord, GOW 1G0
☎ **418.275.3132 / 1.888.675.3132**
🌐 valjalbert.com





BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS

ROBERVAL

15 HÔTEL MANOIR ROBERVAL
19, boul. de l'Anse
Roberval, G8H 1Z1
☎ 418.275.7422 / 1.800.567.0777
🌐 manoirroberval.com

16 MOTEL ROBERVAL
256, boul. Marcotte
Roberval, G8H 1Z2
☎ 418.275.3957 / 1.877.990.9903
🌐 motel-roberval.com

17 MOTEL CASTILLE
560, boul. Saint-Joseph
Roberval, G8H 2K6
☎ 418.275.0771 / 1.877.275.0708
🌐 motelcastille.com

18 COUETTE ET CONFITURES B&B
47, avenue Sainte-Angèle
Roberval, G8H 1G3
☎ 418.765.1666
🌐 couetteetconfitures.ca

19 HÔTEL CHÂTEAU ROBERVAL
1225, boul. Marcotte
Roberval, G8H 2P1
☎ 418.275.7511 / 1.800.661.7611
🌐 chateauberoberval.com

20 CAMPING MONT-PLAISANT
993, route de l'Aéroport
Roberval, G8H 2M9
☎ 418.275.0910 / 1.833.519.5928
🌐 montplaisant.ca

SAINT-FÉLICIEN

21 AUGERGE DES BERGES
610, boul. Sacré-Cœur
Saint-Félicien, G8K 1T5
☎ 418.679.3346 / 1.877.679.3346
🌐 hoteldesberges.ca

22 HÔTEL DE LA BORÉALIE
862, boul. Sacré-Cœur
Saint-Félicien, G8K 1S2
☎ 418.613.3332 / 1.855.613.3332
🌐 hoteldelaborealie.com

23 HÔTEL DU JARDIN
1400, boul. du Jardin
Saint-Félicien, G8K 2N8
☎ 418.679.8422 / 1.800.463.4927
🌐 hoteldujardin.com

24 CAMPING TOBO-SKI
500, rang Petit
Saint-Félicien, G8K 2P8
☎ 418.307.8013
🌐 www.toboski.ca

NORMANDIN

25 SITE TOURISTIQUE
CHUTE-À-L'OURS
(établissement hôtelier, camping,
résidence de tourisme)
101, chemin Louis-Ovide Bouchard
Normandin, G8M 4S8
☎ 418.274.3411, poste 3220
🌐 chutealours.com

26 LES GÎTES MAKADAN
1728, rue Saint-Cyrille
Normandin, G8M 4K5
☎ 418.274.2867 / 1.877.625.2326
🌐 gitemakadan.com

ALBANEL

27 CHALET / CAMPING
MUNICIPAL D'ALBANEL
307, rue de l'Église
Albanel, G8M 3E9
☎ 418.279.5250, poste 3150
🌐 albanel.ca/camping-albanel

DOLBEAU-MISTASSINI

28 MOTEL CHUTE DES PÈRES
46, boul. Panoramique
Dolbeau-Mistassini, G8L 5G9
☎ 418.276.1492
🌐 hotelier.qc.ca

DOLBEAU-MISTASSINI

29 GÎTE 40 LAVERDURE
40, rue Laverdure
Dolbeau-Mistassini, G8L 2R8
☎ 418.276.2136 / 418.671.3804

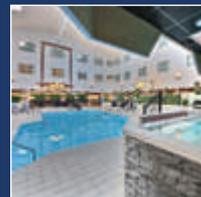
30 CAMPING DES CHUTES
44, boul. Panoramique
Dolbeau-Mistassini, G8L 5G9
☎ 418.276.5675
🌐 campingdeschutes.com



***Au cœur des
attraites touristiques
DU LAC-SAINT-JEAN***



Bienvenue aux cyclistes!



1 800 661-7611
CHATEAUROBERVAL.COM



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS

CHICOUTIMI (SUITE)

45 HÔTEL CHICOUTIMI
460, rue Racine Est
Chicoutimi, G7H 1T7
☎ 418.549.7111
🌐 hotelchicoutimi.qc.ca

46 AUBERGE LE PARASOL
1287, boul. du Saguenay Est
Chicoutimi, G7H 1G7
☎ 418.543.7771 / 1.866.543.7771
🌐 aubergeleparasol.com

47 HÔTEL LE MONTAGNAIS
1080, boul. Talbot
Chicoutimi, G7H 4B6
☎ 418.543.1521
🌐 lemontagnais.qc.ca

48 GÎTE DU HAUT DES ARBRES
744, chemin du Ruisseau-Lachance
Chicoutimi, G7H 5A7
☎ 418.815.4667
🌐 giteduhautdesarbres.com

LA BAIE

49 AUBERGE DES 21
621, rue Mars
La Baie, G7B 4N1
☎ 418.697.2121 / 1.800.363.7298
🌐 aubergedes21.com

50 CAMPING AU JARDIN DE MON PÈRE
3736, chemin Saint-Louis
La Baie, G7B 4M8
☎ 418.544.6486 / 1.877.544.6486
🌐 contact-nature.ca/camping-au-jardin-de-mon-pere

51 AUBERGE DU PRESBYTÈRE
ST-ALEXIS
3289, boul. de la Grande-Baie-Sud
La Baie, G7B 1G1
☎ 418.544.1660
🌐 aubergedupresbyterestalexix.com

52 AUBERGE DES BATTURES
6295, boul. de la Grande-Baie-Sud
La Baie, G7B 3P6
☎ 418.544.8234 / 1.800.668.8234
🌐 hotel-saguenay.com

SAINT-FÉLIX-D'OTIS

53 LE PERCHOIR
201, Vieux-Chemin
Chicoutimi, G0V 1M0
☎ 418.306.5004
🌐 leperchoir.ca

RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

54 AUBERGE DU PRESBYTÈRE
412, rue Principale
Rivière-Éternité, G0V 1P0
☎ 418.608.8890
🌐 aubergedupresbyterere.com





RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

- 55** PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY-BAIE ÉTERNITÉ
91, rue Notre Dame
Rivière-Éternité, GOV 1PO
☎ **1.800.665.6527**
🌐 sepaq.com/pq/sag

L'ANSE-SAINT-JEAN

- 56** MAISON DE VÉBRON
56, de Vébron
L'Anse-Saint-Jean, GOV 1JO
☎ **418.272.3232**
🌐 maisondevebron.com

- 57** CHEZ MONTAGNER
354, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Anse-Saint-Jean, GOV 1JO
☎ **418.608.8870**
🌐 chezmontagner.ca

PETIT-SAGUENAY

- 58** CAMPING VILLAGE VACANCES
PETIT-SAGUENAY
99, chemin Saint-Étienne
Petit-Saguenay, GOV 1NO
☎ **1.877.420.3193**
🌐 villagevacances.ca

SAINT-SIMÉON

- 59** PALISSADES DE CHARLEVOIX
1000, QC-170
Saint-Siméon, GOT 1X0
☎ **418.647.4422**
🌐 aventurex.ca/les-palissades-de-charlevoix

- 60** FALAISE-SUR-MER CAMPING
148, rue Saint-David
Saint-Siméon, GOT 1X0
☎ **418.638.3838**
🌐 camping-falaisesurmer.com

TADOUSSAC

- 61** HÔTEL TADOUSSAC
165, rue du Bord de l'Eau
Tadoussac, GOT 2AO
☎ **418.235.4421**
🌐 hoteltadoussac.com

- 62** CAMPING DOMAINE DES DUNES
585, chemin de la
Rivière-du-Moulin-à-Baude
Tadoussac, GOT 2AO
☎ **418.235.4843**
🌐 domainedesdunes.com

ANSE-DE-ROCHE

- 63** CANOPÉE LIT
303, chemin de l'Anse-de-Roche
L'Anse-de-Roche, GOT 1Y0
☎ **418.236.9544**
🌐 canopee-lit.com

SACRÉ-CŒUR

- 64** PARC NATIONAL DU
FJORD-DU-SAGUENAY-LE BLEUVET
1121, route 172 Nord
Sacré-Cœur, GOT 1Y0
☎ **418.236.1552 / 1.800.665.6527**
🌐 sepaq.com/pq/sag/index.dot

SAINTE-ROSE-DU-NORD

- 65** BARDSVILLE
Km 47, QC-172
Sainte-Rose-du-Nord, GOV 1TO
☎ **418.236.4604**
🌐 rivieresainte-marguerite.com

- 66** AVENTURE ROSE DES VENTS
136, rue du Quai
Sainte-Rose-du-Nord, GOV 1TO
☎ **418.675.2625**
🌐 aventurerosedesvents.com



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS

SAINT-FULGENCE

67

PARC AVENTURES CAP JASEUX
250, chemin de la Pointe-aux-Pins
Saint-Fulgence, GOV 1S0
☎ 418.674.9114 / 1.888.674.9114
🌐 capjaseux.com

68

RÉSIDENCE DE L'ARTISAN
119, chemin de la Pointe-aux-Pins
Saint-Fulgence, GOV 1S0
☎ 418.674.1344
🌐 gitedelartisan.ca

FROMAGERIE
BLACKBURN
· Pour le goût ·

**LA
DESTINATION
GOURMANDE**
SUR VOTRE VÉLO-ROUTE!

FROMAGE FRAIS | PLATEAU | PRODUITS DU TERROIR

4353, CHEMIN ST-BENOÎT, JONQUIÈRE (QUÉBEC) G7X 7V5
FROMAGERIEBLACKBURN.COM

1017053

Navettes
maritimes du
FJORD

© Martial Tremblay

FJORD

PRENEZ PLACE À BORD ET ADMIREZ!

DÉCOUVREZ
L'IMPRESSONNANT
FJORD DU SAGUENAY,
SES CAPS VERTIGINEUX
ET LES VILLAGES
PITTORESQUES
QUI LE BORDENT.



Bienvenue
aux cyclistes



1 800 363-7248
navettesdufjord.saguenay.ca



Portez les couleurs de la VÉLOROUTE DES BLEUETS!



Collection
PRESTIGE



Disponible dans les
Maisons du vélo

et en ligne :

veloroutedesbleuets.com



 **Véloroute
DES BLEUETS**

Découvrez la région!

Que vous soyez à la recherche d'un dépassement sportif, de vacances en formule découverte ou d'une aventure familiale, vous trouverez au Saguenay-Lac-Saint-Jean du plaisir à profusion! En plus de son accueil légendaire, la région regorge d'attrait remarquables, d'arrêts gourmands et d'hébergements douilletts.



Le Saguenay-Lac-Saint-Jean,
VOTRE DESTINATION VÉLO!

Planifiez votre visite au experiencevelo.com



CARTES INTERACTIVES

Téléchargez
l'application mobile
Ondago pour accéder
à des cartes
géolocalisées.



Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



Navettes maritimes
Transport de bagages

Consultez l'information aux pages 14-15-16